

# aveo<sup>®</sup>

**Aveo Hello<sup>®</sup>非球面设计，  
Aveo Joy<sup>®</sup>散光  
软性(omafilcon) 隐形眼镜  
采用 AquaLock<sup>®</sup> 科技**

Omafilcon 软性 (亲水性) 隐形眼镜  
具备可见着色和防紫外线功能  
日戴型(定期更换型)

## 专业验配人员使用指南

**R<sub>X</sub> ONLY**

警告: 产品须由持牌业者销售或根据其指示销售。

# 目录

符号定义 .....	4
产品叙述 .....	5
镜片物理性能 .....	5
镜片参数 .....	7
透视率曲线 .....	8
镜片功能 .....	9
配戴限制和指示（配戴者） .....	9
禁忌（不能配戴原因） .....	9
警告 .....	10
使用和警告具体说明： .....	11
注意事项 .....	12
眼科视光师的注意事项： .....	12
镜片处理注意事项： .....	12
镜片配戴时注意事项： .....	13
镜片护理注意事项： .....	13
其它综合注意事项： .....	13
不良反应（可能出现的问题和处理方式） .....	14
基本配戴程序 .....	14
A. 选择配戴者 .....	14
B. 配戴前检查 .....	15
C. 选择最初镜片光度 .....	15
D. 试片评估 .....	15
理想镜片配戴典型 .....	15
太紧（陡）镜片的特征 .....	15
太松（平）镜片的特征 .....	16
E. 最终镜片屈光度 .....	16
单眼视力（Monovision）配戴准则 .....	16
A. 配戴者选择 .....	16
1. 是否需要单视力眼评估 .....	16
2. 配戴者教育 .....	17
B. 眼睛选择 .....	17

1. 眼球偏好决定方法.....	17
2. 屈光不正方法.....	17
3. 视觉要求方法.....	17
C. 特殊配戴考虑.....	18
1. 单眼镜片矫正.....	18
2. 测定看近度数.....	18
3. 试片配戴测试.....	18
4. 单视眼适应期.....	19
D. 其它建议.....	19
配戴者管理.....	20
配戴到访.....	20
复诊检查.....	20
配戴时间表.....	20
更换时间表.....	21
镜片保养说明.....	21
黏着（不移动）镜片护理.....	21
镜片盒清洁与保养.....	21
处理撕裂的镜片.....	21
镜片润滑/润滑剂.....	21
紧急状态.....	22
不良反应报告.....	22
供应方式.....	22

## 符号定义

以下符号可能出现于卷标或包装盒上:

标志	定义
	小心
	包装损坏请勿使用
	可循环再做物料
	不能再循环 / 仅限一次性使用
	以蒸汽或高温消毒
	产品须由持牌业者销售或根据其指示销售
	质量认证符号
	欧洲共同体授权代表
	生产厂家
	请于到期日前使用
	产品批次编号
BC	基本弧度
DIA	直径
D	球面度数
CYL	散光度数
AXIS	散光轴度

## 产品叙述

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜时由软性（亲水性）的 omafilcon 制成。本镜片只供日常配戴及定期更换。

在充分滋润后，Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜含水量为 55%，而 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜含水量为 58%。本镜片浸泡在无菌生理食盐水中。

本镜片已着色为浅蓝色，方便配戴者处理。镜片里包含防紫外光功能，以抵抗紫外光直接进入眼睛。

## 镜片物理性能

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜

比重率（充水状态下）	1.117 g/cm <sup>3</sup>
屈光率（充水状态下）	1.4002
光透射比	98%
表面特性	亲水性
含水量	55%
透氧系数 <sup>1</sup>	21.7 x 10 <sup>-11</sup> (cm <sup>2</sup> /sec) (ml O <sub>2</sub> /ml x mm Hg)
透氧量	31.1 x 10 <sup>-9</sup> (cm/sec) (ml O <sub>2</sub> /ml x mm Hg)
防紫外线功能	第二级 — 防 97% UVB 和 87% UVA
镜片染色处理	浅蓝

---

<sup>1</sup> Measured at 35°C using the Fatt method, corrected for boundary and edge effects.

## 镜片物理性能

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜:

比重率 (充水状态下)	1.117 g/cm <sup>3</sup>
屈光率 (充水状态下)	1.4002
光透射比	98%
表面特性	亲水性
含水量	58%
透氧系数 <sup>1</sup>	21.7 x 10 <sup>-11</sup> (cm <sup>2</sup> /sec) (ml O <sub>2</sub> /ml x mm Hg)
透氧量	31.1 x 10 <sup>-9</sup> (cm/sec) (ml O <sub>2</sub> /ml x mm Hg)
防紫外线功能	第二级 — 防 97% UVB 和 87% UVA
镜片染色处理	浅蓝

---

<sup>1</sup> Measured at 35°C using the Fatt method, corrected for boundary and edge effects.

## 镜片参数

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜

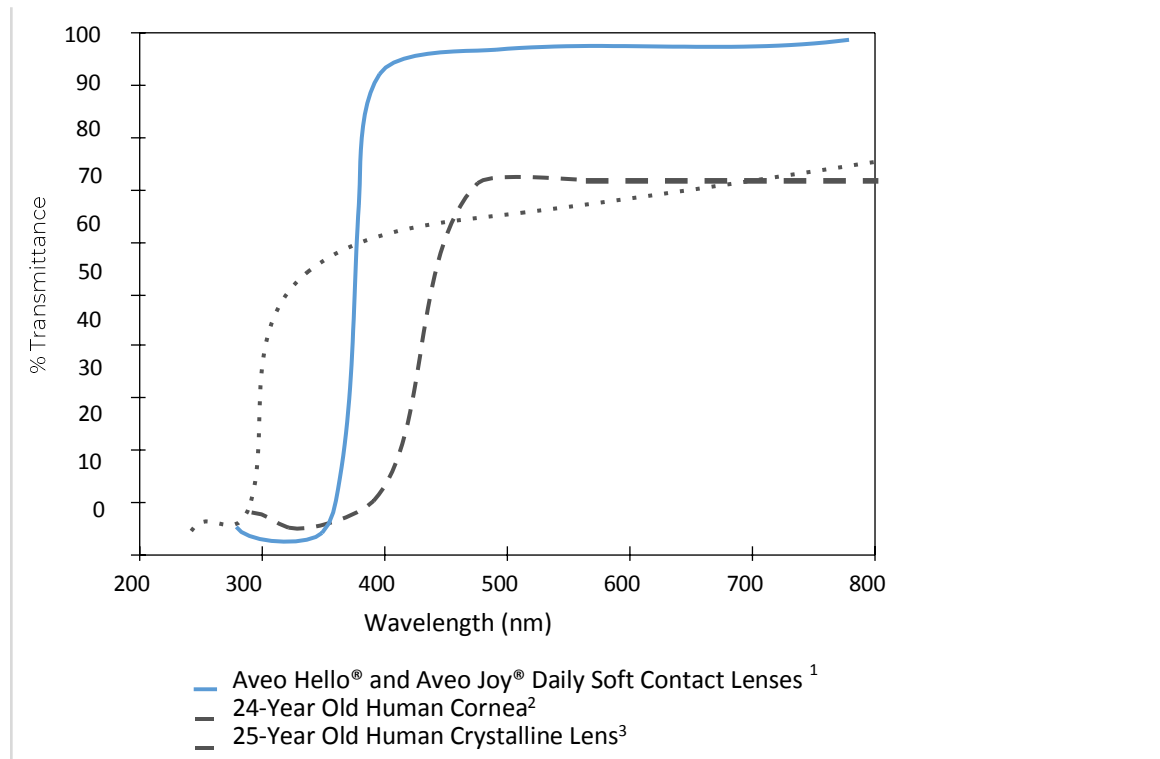
基弧	8.6 mm
直径	14.2 mm
中心厚度	0.070 mm 在 -3.00D 镜片 (随度数而异)
度数范围	-0.50D 至 -6.00D (0.25D 一级) -6.50D 至 -10.00D (0.50D 一级) +0.50D 至 +4.00D (0.25D 一级) +4.50D 至 +6.00D (0.50D 一级)

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜:

基弧	8.6 mm
直径	14.5 mm
中心厚度	0.120mm 至 0.210mm (随度数而异)
度数范围	-0.50D 至 -6.00D (0.25D 一级) 散光(CYL): -0.75D, -1.25D, -1.75D 散光轴度(Axis): 10°, 20°, 90°, 160°, 170°, 180°

## 透视率曲线

Aveo Hello® 和 Aveo Joy® 软性隐形眼镜 (omafilcon), 已着色为浅蓝及包含防紫外线外光功能 vs. 24 岁的人类角膜和 25 岁的人类晶状体。



**警告：防紫外线隐形眼镜并不能代替具保护性的防紫外光眼镜，例如防紫外光眼罩或太阳眼镜。因为镜片不能完全遮盖眼睛和其四周，应建议配戴者继续配戴防紫外线眼镜。**

<sup>1</sup> Obtained from measurements taken through the central 3-5 mm portion of the thinnest marketed lens

<sup>2</sup> Lerman, S., Radiant Energy and the Eye, MacMillan, New York, 1980, p. 58, figure 2-21

<sup>3</sup> Waxler, M., Hitchins, V.M., Optical Radiation and Visual Health, CRC Press, Boca Raton, Florida, 1986, p. 19, figure 5



## 镜片功能

在充水状态下，隐形眼镜配戴于角膜上有屈光功能的作用，能将光线聚焦在视网膜上。

本镜片平均防止97%的UVB 范围（280nm至315nm）和87%的UVA范围（316nm至380nm）。

**备注：**长期暴露于紫外线辐射下是导致白内障的风险因素之一。曝光包含许多因素，例如环境条件（高度、地理、云遮）和个人因素（程度与户外活动性质）。防紫外光隐形眼镜能保护眼睛免受紫外线伤害。然而，临床研究还没有证明阻隔紫外线隐形眼镜会降低白内障和其他眼部疾病的风险。详细信息可向眼科视光师查询。

## 配戴限制和指示（配戴者）

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜均为定期更换型镜片，适合没有眼疾及拥有晶体的情况下患有近视或远视和 0.75D 或以下的散光人士。

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜均为定期更换型镜片，适合没有眼疾及拥有晶体的情况下患有远视和 2.00D 或以下的散光人士。

本镜片包含防紫外光功能有助防止紫外光直达角膜或进入眼睛。

本镜片只供日常配戴及定期更换。在每次卸除镜片后，镜片必须进行清洗，冲洗和消毒。

## 禁忌（不能配戴原因）

软性隐形眼镜在下列情况下**绝对不能配戴**：

- 眼前房的急性或非急性炎症或感染。
- 任何眼部疾病、伤害或异常影响角膜，结膜和眼睑。
- 严重泪液不足（严重干眼）。
- 降低角膜知觉（角膜感觉减退）。
- 任何可能影响眼睛或因配戴隐形眼镜时而加重的全身性疾病。

- 任何因配戴隐形眼镜，而引致或加重眼睛表面或其相关部位的过敏反应。
- 任何活动性的角膜感染（由细菌、真菌或病毒）。
- 眼睛变红或不适。
- 使用任何药物，包含影响隐形眼镜配戴时的眼药水。
- 健康欠佳，例如严重感冒或流感。

## 警告

应通知配戴者有关以下隐形眼镜配戴警告事项：

若隐形眼镜有问题，会对眼睛造成严重的伤害。您应谨慎遵守眼科视光师的指示和标签说明合理使用镜片。眼睛疾病，包含角膜溃疡，可迅速发展并导致失明。

日常配戴者应被告知睡觉前必须卸除隐形眼镜。临床研究结果显示，配戴隐形眼镜过夜会增加严重不良反应的风险。

研究结果显示，吸烟的隐形眼镜配戴者患有不良反应的风险高于不吸烟的隐形眼镜配戴者。

坚持正确的镜片护理程序能够减少角膜溃疡的整体风险。

如果配戴者经历以下一个或更多的症状：

- 眼部不适 / 疼痛
- 泪水过多
- 畏光
- 眼睛发红
- 减少视觉锐度
- 严重或持续干眼
- 配戴镜片时感到不适
- 其它眼部问题

当发现以上症状，必须马上指导配戴者卸除镜片和马上寻求眼科视光师的协助。

## 使用和警告具体说明

### • 水上活动

使用说明: 当配戴隐形眼镜时, 请勿让镜片接触到外来水。

警告: 水中微生物可能会引致严重感染、视力受损或失明。如果配戴者曾于水上运动、泳池、湖眠、海洋游泳又或者温泉浸浴, 当镜片触碰到水, 应指导配戴者丢弃镜片, 并使用全新的一对镜片。眼科视光师应给予配戴者在水上活动期间配戴隐形眼镜的建议。

### • 镜片浸润及保存

使用说明: 每次使用后, 请将镜盒内的护理药水倒掉。

警告: 重复使用或加注残存药水会减低镜片消毒能力, 并引致严重感染、视力下降或致盲。

### • 镜片护理药水的有效期限

使用说明: 请依据护理药水标签上的丢弃届期, 丢弃逾期后剩余的药水。丢弃日期是指护理药水产品在打开后可以安全使用的期限; 而有效日期是指护理药水产品在打开前仍然有效的最后日期。

警告: 使用过期后的护理药水可能会引致严重感染、视力下降或致盲。为防止污染, 请勿触碰药水瓶口。用后请妥善关闭药水瓶及切勿把药水更换到其他瓶子。

### • 揉搓和冲洗护理程序

使用说明: 请遵照护理药水标签上的建议次数来揉搓和冲洗镜片。

警告: 按照标签上建议的次数来揉搓和冲洗镜片可以防止严重眼睛感染。请勿把镜片泡在自来水、无菌生理盐水或润滑性药水。使用眼科视光师建议以外的消毒药水, 可能会引致严重感染、视力下降或致盲。

### • 镜片盒保养

使用说明: 清空残存的护理液, 并使用揉搓的方式来清理镜片盒, 再用新鲜消毒后的护理药水冲洗镜片盒, 再将之风干。在清理镜片盒期间, 请勿混合自来水。您亦应根据镜片盒生产商或眼科视光师的建议, 定期更换镜片盒。镜片盒是细菌温床的来源之一。

警告: 使用新鲜消毒后的护理药水以防止镜片或镜片盒受细菌污染。使用未消毒液可能会引致严重感染、视力下降或致盲。

## 注意事项

### 眼科视光师的注意事项:

- 只有少数配戴者参与隐形眼镜临床实验，所以镜片的屈光度数，设计结构或镜片材质参数的评估数据有限。因此，在选择合适的镜片设计和参数时，眼科视光师应将所有可能会影响镜片表现和眼睛健康的镜片特性，包括透氧率、润湿能力、中心及边缘厚度和光学区直径考虑在内。

除了视力矫正效果外，还需考虑这些因素对配戴者眼睛所造成的影响；因此，眼科视光师应详细的跟进配戴者眼睛健康状态及镜片配戴性能。

- 对于使用非球面隐形眼镜来矫正老花眼的患者来说，隐形眼镜矫正并不能保证患者有完美的近视力或远视力。在选择合适的镜片时应根据个别的视力需求。
- 配戴镜片时，不应使用荧光素（黄色染料），因为镜片会吸收染料而变色。如果眼睛使用了荧光素后，必须使用适合眼睛的无菌生理食盐水来冲洗眼睛。
- 在离开眼科视光师的办公室前，配戴者应懂得自行卸除镜片，或确保有其他人可帮助他取出镜片。
- 如果配戴者的眼睛红肿或不适，眼科视光师应指导配戴者卸除镜片。

### 镜片处理注意事项:

- 若镜片的无菌独立包装已被打开或已损坏，请勿使用该镜片。
- 接触镜片前，用肥皂彻底清洁及冲洗双手。避免化妆品、润肤液、肥皂、润面霜、止汗剂或喷雾液进入眼睛或污染镜片。水溶性化妆品比油性化妆品更能减少损坏镜片的程度。
- 当手或手指沾染异物时，请勿触碰镜片，因为这可能会导致镜片留下用显微镜才可见到的刮痕和引致视力或眼睛受损。
- 必须遵照配戴者使用指南和眼科视光师的指示来处理镜片，配戴和卸除。
- 务必小心处理镜片，避免镜片掉落地上。
- 如镜片掉落地上、受污染或损坏，请丢弃镜片并以全新的镜片替换。
- 如非特别指引，切勿使用钳子或其它工具从镜片容器中取出镜片。将镜片往上滑直到碗形容器的边缘和镜片离开容器。
- 请勿让指甲触碰镜片。

### **镜片配戴时注意事项:**

- 为了保持眼睛的健康，镜片应在眼睛上自由移动。如镜片黏着眼睛（镜片不能于眼睛上移动），您可为眼睛滴入数滴建议使用的润滑或滋润性眼药水直到确定镜片能在眼睛自由移动，才可卸除镜片。如镜片依然紧贴，请指导配戴者立即咨询眼科视光师。
- 必须按照眼科视光师的建议丢弃镜片。
- 当配戴镜片时，配戴者应小心使用喷雾剂如喷发胶等，使用时必须紧闭双眼，直到使用完毕。
- 配戴镜片时，应避免接触有害或刺激性的蒸汽和烟雾。
- 请向您的眼科视光师查询关于运动时配戴隐形眼镜的事项。
- 配戴者应被指导切勿让任何人使用或配戴他们的隐形眼镜。共享镜片会增加眼睛感染的风险。

### **镜片护理注意事项:**

- 本镜片只供日常配戴及定期更换。在配戴后和镜片更换周期间，配戴者必须根据眼科视光师的建议对镜片进行清洁，冲洗和消毒程序。

### **其它综合注意事项:**

- 配戴者应被告知他们必须向所有医生（专业医护人员）坦诚他们是位隐形眼镜配戴者。
- 在使用任何眼睛药物前，配戴者必须向眼科视光师查询。
- 某些药物如抗组胺药、减轻充血剂、利尿剂、肌松剂、镇定剂和晕动病药品等，会导致眼睛干燥，增加眼睛对镜片的存在感或引致视力模糊。当发现以上症状，眼科视光师应给予适当的解决措施。
- 配戴者应被告知关于使用口服避孕药也许会导致视力或舒适度有所改变的可能。
- 配戴者应被告知他们必须向雇主坦诚他们是位隐形眼镜配戴者。有些工作并不能由隐形眼镜配戴者担任。
- 无论配戴任何类型的隐形眼镜，配戴者都必须出席定期复诊，以确保眼睛健康。应指导配戴者根据复诊时间表出席定期复诊。

## 不良反应 (可能出现的问题和处理方法)

如出现以下问题，配戴者应告知眼科视光师：

- 眼睛感到灼热、刺痛或瘙痒（刺激）
- 眼睛不适 / 疼痛
- 与首次镜片在眼睛上相比，舒适度较低
- 可能感觉到眼睛内有东西，如异物或刮伤
- 出现眼泪过多
- 眼部分泌不正常
- 眼睛发红
- 如连续配戴或配戴时间过长，可能会导致视力下降、视力模糊、周边物体出现彩光环或光环，对光线敏感（畏光）或眼睛干燥。
- 角膜糜烂、角膜溃疡或角膜浸润可能会导致暂时性视力受伤害。
- 需观察角膜其他生理状态，如局部或普及角膜缺氧、角膜新生血管、睑板异常、角膜染色、眼睛充血、虹膜炎和结膜炎（如只是轻微，临床角度上是可以接受的）。

如配戴者发现以上症状，他们必须马上卸除镜片。如不适感消失，那配戴者应丢弃镜片和用新的镜片以作替换。但若在重新戴上全新镜片后，症状依然持续，那配戴者应马上卸除镜片和寻求眼科视光师的协助。为了避免引致更严重的眼睛损伤，配戴者应停止使用镜片和立即寻求专业意见，识别问题的出现并即时接受治疗。

## 基本配戴程序

### A. 选择配戴者

眼科视光师应根据以下因素来决定配戴者是否适合配戴镜片：

- i. 配戴隐形眼镜的动机。
- ii. 整体健康状况。
- iii. 懂得按照程序来保养和处理镜片。
- iv. 清楚了解配戴镜片的好处与风险。

如配戴者无法实践以上条件，眼科视光师不该为配戴者配戴隐形眼镜。

## B. 配戴前检查

眼科视光师做配戴前检查时，应进行以下程序：

- 详尽的病史，包括评估配戴者的视力需求和期待，以及他们整体眼睛，体格和心理健康的状况，以确定是否在配戴隐形眼镜时会出现任何的症状或状况。
- 全面的眼部评估，包括但不限于视力检查、屈光检查、眼睛裂隙灯检查、泪液评估、角膜曲率检查和生物显微镜评估。

## C. 选择最初镜片屈光度

眼科视光师应进行眼镜屈光度确定并以其度数作为选择隐形眼镜度数的基线。如屈光度高于  $\pm 4.00$  度，眼科视光师应根据顶点光度来换算隐形眼镜的屈光度（隐形眼镜度数换算）。

## D. 试片评估

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜的基弧是 8.6mm 及其直径是 14.2mm；而采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的基弧是 8.6mm 及其直径是 14.5mm。本镜片暂时只拥有单个基弧及直径。

将根据初步屈光度选择出的试片放置于配戴者的眼睛。戴上镜片后，用大约 10 分钟让镜片达到平衡稳定状态。然后，检验配戴者的舒适度，镜片与眼睛的合适度和确认镜片正确的屈度数。

### 理想镜片配戴典型

镜片应在眼睛中心，并完全覆盖角膜，当使用上推法测验时，镜片可以在自由滑动后在中心定位。理想的镜片应提供舒适的感觉和稳定的视力。眨眼后的镜片可有足够的滑动空间，能让隐形眼镜与角膜间的泪液可自行交换。

### 太紧（陡）镜片的特征

使用上推法测验时，如果镜片太紧则很难推动镜片或根本不能推动，将导致视力受影响。眼科视光师不该将过紧的镜片分配给配戴者。如镜片过紧，眼科视光师应换较平（基弧较大）的镜片并再次评估镜片。

## 太松（平）镜片的特征

使用上推法测验时，如果镜片太松，镜片则会移动太多。当配戴者在直视眨眼或往上看眨眼时，镜片会出现过度的滑动。眼科视光师不该将过松的镜片分配给配戴者。如镜片过松，眼科视光师应换较平（基弧较小）的镜片和再次评估镜片。

## E. 最终镜片屈光度

以插片验光（Over-refraction）方式再次确认镜片最终的屈光度。插片验光应由最佳的球光焦点（球光视力）开始。

例如：	最初屈光度	-3.00 度
	球光焦点插片验光	-0.25 度
	最终屈光度	-3.25 度

除非还有未矫正散光度数，否则配戴者应可以从正确的镜片光度而达到最佳视力效果。如视力比有框眼镜差，眼科视光师应进行完整的矫正检查程序，包括使用散光镜片矫正。

如视力清晰，即表示镜片可分配给配戴者，指导配戴者在一个星期后回来复诊（请参考“配戴者管理”）。

所有配戴者应给予一份采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和采用 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的**配戴者使用指南**。副本可以在本网站 [www.aveovision.my](http://www.aveovision.my) 下载。

## 单眼视力 (MONOVISION) 配戴准则

### A. 配戴者选择

#### 1. 是否需要单眼视力评估

一个好的配戴效果，不管配戴者看近或看远，双眼都应能提供清晰的视觉。若配戴者的视力不好，如有弱视等，就可能不合适单眼视力矫正方法。

需把配戴者的职业和环境所需的视力考虑在内。如果配戴者需要非常尖锐的视力（敏感视觉度和立体视觉），可以以试戴方式来确定配戴者是否适合配戴单眼视矫正。

在配戴单眼视矫正时，配戴者应避免以下活动：

- i. 视力要求较高的情况，如操作危险机器或从事危险性较高的活动；



ii. 驾驶汽车（例如；夜间驾驶）。如果配戴者在单眼视矫正情况下无法考取驾驶执照，建议不要在单眼视矫正的情况下驾驶。配戴者可能需要配有额外的镜片，以获取最佳的视力矫正。

## 2. 配戴者教育

不是每位配戴者都能适应单眼视矫正。在某些情况下，单眼视矫正配戴者或许无法拥有与配戴眼镜（如：单光老花镜片、双光镜片或渐进多焦点镜片）的相同视力。每位配戴者应了解单眼视矫正和其他老花矫正一样，可能会造成部分视力受影响，无法同时间拥有清晰的远和近视力，以及降低视觉立体感。因此在适应初期，配戴者应避免一些对视力要求较高的情况直到他们的视力适应挑战性较高的环境（例如：在光线昏暗的餐厅阅读菜单，在多雨/多雾夜间驾驶）。在配戴过程中，配戴者应清楚了解单眼视矫正的优缺点。其好处是当望向正前方和向上望时，可以拥有更清晰近距离视力。

## B. 眼睛选择

### 1. 眼球偏好决定方法

一般来说，应使用非主力眼矫正看近。使用以下方法来测定主力眼：

#### 方法 1

测定哪一只眼是“主力眼”。指导配戴者指向房间内最远的某一件物件，然后遮盖一只眼睛，如果配戴者依然可以指向该物件，则表示正在使用的那只眼睛是主力眼。

#### 方法 2

测定哪一只眼在接受正数度数下，却最不影响远视力。先在双眼放置有框的试戴眼镜和远视力矫正镜片。在一只眼睛加上正数度数，然后再换成另一只眼睛。正数度数镜片应和配戴者的老花有框眼镜光度相同。测验当老花度数加在右眼或左眼时，配戴者的视力反应最好。

### 2. 屈光不正方法

对于屈光参差矫正，一般最好使用配戴较远视的眼睛来看远和较近视的眼睛看近。

### 3. 视觉要求方法

在选择眼睛的过程中应把配戴者的职业考虑在内，以满足视力在工作上的需求。如果配戴者在工作时通常是往同一个方向看近，则应矫正那一边的眼睛来看近。

举例：当一个人习惯性的把文件放在办公室的右方，则表示应矫正对方的右眼。

## C. 特殊装配考虑

### 1. 单眼镜片矫正

在某些情况下，只有一只眼睛需要配戴隐形眼镜。例如正视眼配戴者，只需要一只眼睛配戴看近的镜片，或者双眼患有近视的配戴者可能只需要一只眼睛配戴看远的镜片。

举例：

**正视眼：**当一位患有+1.50D 老花度数的正视眼配戴者，只需在看近的眼睛配戴+1.50D，而另一只眼则无需配戴镜片。

**双眼近视：**当一位患有+1.50D 老花度数的近视眼配戴者，右眼近视度数为 -2.50D、左眼为 -1.50D，则应矫正右眼来看远，左眼无需配戴镜片。

### 2. 测定看近度数

以配戴者习惯的阅读距离中间点，来选择最好的眼睛做看近矫正。如果最佳阅读的看近光度多过一个，则应选择最低的正数（最高的负数）度数。

### 3. 试片配戴

为了让配戴者能体验单眼视矫正的效果，试片配戴应在室内进行。根据**一般配戴准则**来装配试片和选择适合的基弧。依据病历和标准的临床评估流程来做诊断。先测定配戴者看近和看远的光度，再测验老花度数。在配戴者戴上合适的光度试片后，再观察他的反应。

戴上正确光度的镜片后，用大约 20 分钟让镜片达到平衡稳定状态。走到房间的另一方，并指导配戴者看着你。评估配戴者在这情形下看远的反应；之后请配戴者看近距离的熟悉物体，如表面或指甲，再次以配戴者的视力反应来做评估。当配戴者在继续观察房间内的近或远方物品时，需观察他的反应。当完成以上视力测试后，请配戴者再次阅读，先让他看大字体（如：大字的文件）的反应来做评估，然后转为报纸字体和最小的印刷字体。

完成以上评估后，尝试让配戴者在有些微暗的环境下阅读，再次测试他的视力和阅读能力。如果在室内的最初反应不理想或预测成功率低，并不代表配戴者在正常的环境下不能适应。

#### 4. 单眼适应期

刚开始配戴时，应避免一些对视力要求过高的情况。适应初期，配戴者或许会感觉到头晕、头疼、轻微视力模糊和视力不稳。你应事先对配戴者解释适应期间的症状。这些症状也许会维持短短几分钟甚至几个星期。这些症状持续愈久，成功适应的机会将愈低。

为了帮助配戴者可顺利的适应矫正过程，可建议他在刚开始时在熟悉而又舒适的环境中尝试，例如家里。

在适应期中，部份配戴者在驾驶汽车时也许会感觉视力不是很理想，尤其是夜间驾驶。在驾驶汽车前，建议配戴者应先成为乘客直到他们清楚确定他们的视力符合理想驾驶。在配戴镜片的最初几个星期里（适应期中），建议配戴者只在环境理想的状态下才可驾驶。适应期后，当这些活动也顺利操作成功时，配戴者应可在其他环境下小心谨慎地驾驶。

### D. 其他建议

如配戴者遵守以下建议，将可增加单眼视矫正的成功率：

- 当需要非常清晰的远视力时，应预备第三片镜片（近视光度）。
- 当需要非常清晰的近视力时，应预备第三片镜片（远视光度）。
- 当在执行一些对视力要求较高的任务时，应预备可戴在单眼视隐形眼镜外的镜框眼镜。这将可提升单眼视矫正的成功率，尤其对那些无法通过驾驶执照要求的单眼视矫正者。
- 在进行视力的任务时，请使用适当的光线。

以下建议将可提升单眼视矫正的成功率：

- 假若配戴者较难适应，建议交换看远和看近的眼睛来矫正。
- 假若配戴者出现适应问题，请调整屈光度。准确的镜片光度对老花眼配戴者是非常重的。
- 强调单眼视矫正正在直视和往上看时，可提供清晰视力的好处。

配戴者是否需要单眼视矫正应由眼科视光师在详细考虑配戴者的需求后，与配戴者达成共识而决定的。

所有配戴者应给予一份 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的**配戴者使用指南**，里面包含了配戴单眼视矫正的重要信息。副本请在网站 [www.aveovision.my](http://www.aveovision.my) 下载。

## 配戴者管理

### 配戴到访

每片消毒后的镜片会密封在含有无菌生理食盐水的铝箔片包装里。从包装里取出镜片时，撕去密封铝箔片，用手指温和的以滑动方式取出镜片。

- 评估镜片在每个眼睛的合适度和视力。
- 指导配戴者如何保持卫生和处理镜片。
- 教导配戴者如何配戴和卸除镜片。
- 解释关于月抛式软性隐形眼镜和复诊时间表。

提供配戴者一份关于 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的**配戴者使用指南**。副本可在网站 [www.aveovision.my](http://www.aveovision.my) 下载。与配戴者一起检阅这些指示，以便他们清楚地了解配戴和更换时间表。

### 复诊检查

为了确保隐形眼镜配戴持续性的成功，复诊检查是必须的。

复诊当天，配戴者应配戴镜片连续至少六个小时。应询问他们关于配戴镜片时出现的任何问题。

复诊检查程序应包含配戴检查，如何处理特殊性问题（如有）和回顾配戴者的配戴时间表，定期更换型软性镜片的形态和处理镜片过程。

## 配戴时间表

由于每个人对隐形眼镜产生不同的反应，眼科视光师应根据配戴者的眼睛状况来决定适合他们的配戴时间表。配戴者也许在刚开始配戴时会超时配戴，眼科视光师须跟配戴者强调配戴时间的重要性。眼科视光师所配订的复诊检查也是非常重要的。

## 更换时间表

本镜片只供日常配戴及定期更换。在配戴前和镜片更换周期间，镜片必须进行清洁和消毒程序。还未有完整的研究证明本镜片适合于睡眠期间配戴。应指示配戴者在睡觉前把镜片卸除，并在每个月或眼科视光师建议的配戴时间届期内按时更换新的定期更换型镜片。

## 镜片保养说明

告知配戴者在配戴定期更换型隐形眼镜前和镜片更换周期间，镜片必须进行清洁和消毒程序。配戴者必须在每个月或眼科视光师建议的配戴时间届期内按时更换新的定期更换型镜片。

有关隐形眼镜的详细资料，请参阅 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的**配戴者使用指南**。副本可在网站 [www.aveovision.my](http://www.aveovision.my) 下载。

### **黏着（不移动）镜片护理**

为了确保眼睛健康，镜片应能在眼睛上自由的移动。如镜片黏着眼睛（镜片不能于眼睛上移动），指导配戴者可为眼睛滴入数滴推荐的润滑或滋润性眼药水直到确定镜片能在眼睛自由移动，才可卸除镜片。如镜片依然紧贴，请指导配戴者立即咨询眼科视光师。

### **镜片盒清洁及保养**

镜片盒是细菌温床的来源之一。您应根据镜片盒生产商或眼科视光师的建议，定期更换镜片盒。

清理镜片盒时，应清空镜片盒，并按照护理液说明书的指导来清洁及冲洗，再将之风干。

### **处理撕裂的镜片**

当镜片在眼睛里撕裂时，使用您的拇指和食指小心翼翼地把碎片捏起并取出。如果仍然在拿出碎片时遇到困难，请向您的眼科视光师寻求协助。

### **镜片润滑/滋润剂**

您的眼科视光师或许会建议您使用润滑/湿润剂。这润滑/湿润剂将适合于正在配戴镜片的眼睛上。

切勿以口水或建议以外的药水来滋润或湿润您的镜片。

切勿使用水龙头里的自来水冲洗镜片，原因如下：

- 自来水含有许多可能污染或损坏您镜片的杂质，甚至可能导致眼睛受感染或损害。
- 您可能会不小心把镜片冲走。

## 紧急状况

指导配戴者如眼内溅入了任何化学物品（如家居产品、园艺溶液、实验室用化学品等），配戴者应：**立即以自来水冲洗眼睛，及实时联络眼科视光师或到医院急诊室求诊，切勿耽搁。**

## 不良反应报告

如发现配戴者在配戴 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜期间出现任何不良反应，眼科视光师应报告给：

Supervision Optimax Sdn. Bhd.

40160 Sungai Buloh, Selangor, Malaysia.

电话号码: +6012 282 2778

电子邮件: [hello@aveovision.my](mailto:hello@aveovision.my)

## 供应方式

采用 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜在供应时已消毒和密封包装，包装是由医用的聚丙烯铝塑和铝箔片而制造。在包装上的铝箔片备注二维条形码，光度，镜片基弧，直径，制造批号和有效期限。包装中的镜片浸泡在无菌生理食盐水。

Aveo Vision  
Supermax Inc.  
1899 Sequoia Drive  
Aurora, IL 60506  
United States of America

**马来西亚代理商:**

Supervision Optimax Sdn. Bhd.  
WhatsApp: +6012 282 2778  
电子邮件: hello@aveovision.my

AVEOVISION.MY



@aveovisionmy



@aveovision

© 2019 Aveo Vision Malaysia

印刷日期: 2019 年 8 月

MY3018-00