

aveo[®]

Aveo Hello[®] 非球面设计,
Aveo Joy[®] 散光
软性(omafilcon) 隐形眼镜
采用 AquaLock[®] 科技

omafilcon 软性 (亲水性) 隐形眼镜
具备可见着色和防紫外线功能
日戴型 (定期更换)

配戴者使用指南

R_X ONLY

警告: 产品须由已领有牌照的执业者销售或根据其指示销售。

目录

简介.....	4
符号定义.....	5
词汇.....	6
配戴限制和指示.....	7
禁忌 (不能配戴原因).....	8
警告.....	8
使用和警告具体说明:.....	9
注意事项.....	10
镜片处理注意事项:.....	10
镜片配戴时注意事项:.....	11
镜片护理注意事项:.....	12
其它综合注意事项:.....	12
不良反应 (可能出现的问题和解决方法).....	12
镜片处理, 配戴和卸除.....	13
第一步: 配戴前准备.....	13
第二步: 分辨隐形眼镜的正反面.....	14
第三步: 配戴隐形眼镜.....	14
第四步: 检查镜片.....	15
第五步: 镜片中心定位.....	15
第六步: 卸除镜片.....	16
镜片配戴.....	16
根据固定验配和替换时间表.....	17
镜片保养.....	17
第一步: 清洁镜片.....	17
第二步: 镜片保存.....	17
镜盒清洁及保养.....	18
处理撕裂的镜片.....	18
处理黏着(不能移动)的镜片.....	18
镜片润滑 / 湿润剂.....	18
紧急情况.....	19

老花（单眼视）患者的使用说明.....	20
镜片配戴和复诊时间表.....	21
配戴者和眼科视光师资讯.....	22

简介

本指南包含重要资讯, 指示如何正确使用具备 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜和具备 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜。

本镜片是由水漾（亲水性）物料制成。在充分滋润后，Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜的含水量达至 55%，而 Aveo Joy® 散光软性隐形眼镜的含水量达至 58%。本镜片已着色为浅蓝色，方便配戴者处理，其防紫外光物料有助于抵抗紫外光直接进入眼睛。

本镜片只供日常配戴及定期更换。它只适合于日常配戴，务必在眼科视光师建议的配戴时间届期内丢弃。

您的眼科视光师应根据您的医疗记录和眼睛健康状态，以及他们专业的临床判断来决定适合您的镜片更换届期。

卸除镜片后，请根据您的眼科视光师和您讲解的护理程序来确保镜片已被清洁，冲洗及消毒。

隐形眼镜必须由眼科视光师验配。您的眼科视光师会与您重审所有关于镜片处理及护理的程序，也会教导您如何配戴及卸除镜片。

如有疑问，请务必询问您的眼科视光师。

符号定义

以下符号可能出现于卷标或包装盒上:

标志	定义
	小心
	包装损坏请勿使用
	可循环再做物料
	请勿重复使用/仅限单次使用
	以蒸气高温消毒
	产品须由已领有牌照的执业者销售或根据其指示销售
	质量认证符号
	欧洲共同体授权代表
	生产厂家
	请于到期日前使用
	产品批次编号
BC	基本弧度
DIA	直径
D	球面度数
CYL	散光度数
AXIS	散光轴度

词汇

以下医学/技术术语可能会于本指南常见。

术语	定义
屈光不正	非正视眼, 如近视, 远视, 和散光, 需矫正的焦点
非球面镜片	非圆基弧的镜片, 表面拥有不同形状; 非球面设计的隐形眼镜将光聚焦到一个共同的焦点来提升图像的分辨率
散光	一种常见的视力状况, 角膜表面弯度不一致而导致视界歪曲和视力模糊
结膜炎	俗称“红眼症”, 是结膜发炎的现象
角膜	眼球前壁的透明膜
远视	影像聚焦成像在视网膜的前面; 近距离的视力好但远距离的视力差
炎症	肿胀, 发红, 和疼痛
近视	影像聚焦成像在视网膜的前面; 近距离的视力好但远距离的视力差
有晶状体眼	有晶状体的眼睛
老花	眼睛出现老化而导致天然晶状体调节能力不足, 眼睛不能对近物对焦
散光隐形眼镜	散光隐形眼镜是针对有散光症状的人而研制的眼镜, 散光隐形眼镜的双曲面的两个互相垂直的子午方位的曲率半径不同
溃疡性角膜炎	又名“角膜溃疡”, 角膜溃疡或损伤

配戴限制和指示

拥有 AquaLock® 科技的 Aveo Hello® 非球面软性隐形眼镜均为定期更换型镜片，适合没有眼疾及拥有晶体的情况下患有近视或远视和 0.75D 或以下的散光人士。

拥有 AquaLock® 科技的 Aveo Joy® 非球面软性隐形眼镜均为定期更换型镜片，适合没有眼疾及拥有晶体的情况下患有远视和 2.00D 或以下的散光人士。

本镜片包含防紫外光功能有助防止紫外光直达角膜或进入眼睛。

卸除镜片后，请根据您的眼科视光师和您讲解的护理程序来确保镜片已被清洁及消毒。**睡觉时，请勿配戴日戴型隐形眼镜。**

存放温度请保持室温。

警告：防紫外线隐形眼镜并不能代替具保护性的防紫外光眼镜，例如防紫外光眼罩或太阳眼镜。因为镜片不能完全遮盖眼睛和其四周，您应按指示继续配戴防紫外线眼镜。

备注：长期暴露于紫外线辐射下是导致白内障的风险因素之一。曝光包含许多因素，例如环境条件（高度，地理，云遮）和个人因素（程度与户外活动性质）。防紫外光隐形眼镜能保护眼睛免受紫外线伤害。然而，临床研究还没有证明阻隔紫外线隐形眼镜会降低白内障和其他眼部疾病的风险。详细信息可向眼科视光师查询。

禁忌（不能配戴原因）

软性隐形眼镜在下列情况下绝对**不能配戴**：

- 眼前房的急性或非急性炎症或感染
- 任何眼部疾病，伤害或异常影响角膜，结膜和眼睑
- 严重泪液不足（严重干眼）
- 降低角膜知觉（角膜感觉减退）
- 任何可能影响眼睛或因配戴隐形眼镜时而加重的全身性疾病。
- 任何因配戴隐形眼镜，而引致或加重眼睛表面或其相关部位的过敏反应
- 任何活动性的角膜感染（由细菌，真菌，或病毒）
- 眼睛变红或不适
- 使用任何药物，包含影响隐形眼镜配戴时的眼药水
- 健康欠佳，例如严重感冒或流感

警告

您在配戴镜片时须知的事项:

若隐形眼镜有问题，会对眼睛造成严重的伤害。您应谨慎遵守眼科视光师的指示和标签说明合理使用镜片。眼睛疾病，包含角膜溃疡，可迅速发展并导致失明。

日戴型镜片不适于配戴过夜，您不应在睡觉时配戴镜片。临床研究结果显示，配戴隐形眼镜过夜会增加严重不良反应的风险。

研究结果显示吸烟的隐形眼镜配戴者会比没有吸烟的隐形眼镜配戴者拥有较高的不良反应风险。

坚持正确的镜片护理程序能够减少角膜溃疡的整体风险。

如您拥有一个或多个的下列情况时：

- 眼部不适 / 疼痛
- 疼痛
- 泪水过多
- 畏光
- 减少视觉锐度
- 失去视力
- 眼睛发红
- 严重或持续性干眼症
- 其它眼部问题

您应马上卸除镜片和立即联系你的眼科视光师。

使用和警告具体说明:

- **水上活动**

使用说明: 当配戴隐形眼镜时, 请勿让镜片接触到外来水。

警告: 水中微生物可能会引致严重的感染, 视力受损或失明。如果你在水中如泳池、湖泊或海洋, 当镜片触碰到水, 我们建议您丢弃镜片, 并使用全新的一对镜片。对于有关水上活动期间配戴隐形眼镜的问题, 建议咨询阁下的眼科视光师。

- **镜片浸润及保存**

使用说明: 每次使用后, 请倒掉镜片盒内的护理药水。

警告: 重复使用或加注残存药水会减低镜片消毒能力, 并引致严重感染, 视力下降, 甚至致盲。

- **镜片护理药水的有效期限**

使用说明: 请依据护理药水标签上的丢弃届期, 丢弃逾期后剩余的药水。丢弃日期是指护理药水产品在打开后可以安全使用的期限, 而有效日期是指护理药水产品在打开前

仍然有效的最后日期。

警告：使用过期后的护理药水可能会引致严重感染，视力下降，甚至致盲。为防止污染，请勿触碰药水瓶口。用后请妥善关闭药水瓶口及切勿把药水更换到其他瓶子。

- **揉搓和冲洗护理程序**

使用说明: 请遵照护理药水标签上的建议次数来揉搓和冲洗镜片。

警告：按照建议的时间来揉搓和冲洗镜片可以防止严重感染。请勿把镜片泡在自来水、无菌生理盐水或润滑性药水。使用眼科视光师建议以外的消毒药水可能会引致严重感染，视力下降，甚至致盲。

- **镜片盒保养**

使用说明: 清空剩余的护理液，并使用揉搓的方式来清理镜片盒，再用全新消毒后的护理药水冲洗镜片盒，再将之风干。在清理镜片盒期间，请勿混合自来水。您亦应根据镜片盒生产商或眼科视光师的建议，定期更换镜片盒。镜片盒是细菌的温床之一。

警告：使用全新消毒后的护理药水以防止镜片或镜片盒受细菌污染。使用未消毒液可能会引致严重感染，视力下降，甚至致盲。

注意事项

镜片处理注意事项:

- 若镜片的无菌独立包装已被打开或已损坏，请勿使用该镜片。
- 接触镜片前，用肥皂彻底清洁及冲洗双手。避免化妆品、润肤液、肥皂、润面霜、止汗剂或喷雾液进入眼睛或污染镜片。水溶性化妆品比油性化妆品更能减少损坏镜片的程度。
- 当手或手指沾染异物时，请勿触碰镜片，因为这可能会导致镜片留下用显微镜才可见到的刮痕，可引致视力或眼睛受损。

- 请按照本指南的指示，详细遵守镜片处理、戴入、卸除、和配戴说明，以及按照由眼科视光师给您的指导。
- 务必小心处理镜片，避免镜片掉落。
- 如果镜片不小心掉落，污染或损坏，必须丢弃镜片和替换一副全新的镜片。
- 如非特别指引，切勿使用钳子或其它工具从镜片容器中取出镜片。将镜片往上滑直到碗形容器的边缘和镜片离开容器。
- 请勿让指甲接触镜片。
- 在离开眼科视光师的办公室前，配戴者应懂得自行卸除镜片，或确保有其他人可帮助他取出镜片。

镜片配戴时注意事项:

- 为了保持眼睛的健康，镜片应在眼睛上自由移动。如镜片黏着眼睛（镜片不能于眼睛上移动），您可为眼睛滴入数滴建议使用的润滑或滋润性眼药水直到确定镜片能在眼睛自由移动，才可卸除镜片。如镜片依然紧贴，请指导配戴者立即咨询眼科视光师。
- 必须按照眼科视光师的建议丢弃镜片。
- 当配戴镜片时，配戴者应小心使用喷雾剂如喷发胶等，使用时必须紧闭双眼，直到使用完毕。
- 配戴镜片时，应避免接触有害或刺激性的蒸汽和烟雾。
- 请向您的眼科视光师查询关于运动时配戴隐形眼镜的事项。
- 切勿让任何人使用或配戴你的隐形眼镜。共享镜片会增加眼睛感染的风险。
- 如眼睛变红或不适，请立即卸除镜片。

镜片护理注意事项:

本镜片只供日常配戴及定期更换。务必在卸除镜片后，按照眼科视光师所建议的程序来清洁，冲洗和消毒镜片。

其它综合注意事项:

- 务必告知所有医生（专业医护人员）您是隐形眼镜配戴者。
- 在使用任何眼睛药物前，请务必向您的眼科视光师查询。
- 某些药物如抗组胺药、减轻充血剂、利尿剂、肌松剂、镇定剂，和晕动病药品等会导致眼睛干燥，增加眼睛对镜片的存在感或引致视力模糊。当发现以上症状，应通知您的眼科视光师。
- 如您正在使用口服避孕药，您的视力或您对镜片的舒适度可能会有所改变。
- 配戴者需告知雇主他是隐形眼镜配戴者。有些工作并不能由隐形眼镜配戴者担任。
- 无论配戴任何类型的隐形眼镜，配戴者都必须出席定期复诊，以确保眼睛健康。请向您的眼科视光师查询有关您的复诊时间表。

不良反应(可能出现的问题和处理方法)

以下问题有可能于配戴隐形眼镜后出现：

- 眼睛感到灼热、刺痛或瘙痒（刺激）
- 眼睛不适 / 疼痛
- 与首次镜片在眼睛上相比，舒适度较低。
- 可能感觉到眼睛内有东西，如异物或刮伤
- 出现眼泪过多
- 眼部分泌不正常

- 眼睛发红
- 如连续配戴或配戴时间过长，可能会导致视力下降、视力模糊、周边物体出现彩光环或光环、对光线敏感（畏光）或眼睛干燥。
- 角膜糜烂，角膜溃疡，或角膜浸润可能会导致暂时性视力受伤害。
- 需观察角膜其他生理状态，如局部或普及角膜缺氧、角膜新生血管、睑板异常、角膜染色、眼睛充血、虹膜炎和结膜炎（如只是轻微，临床角度上是可以接受的）。

如果您发现以上症状，马上卸除镜片。如不适感消失，那您必须丢弃镜片和用新的镜片以作替换。但若在您重新戴上全新镜片后，症状依然持续，那您必须马上卸除镜片和寻求眼科视光师的协助。为了避免引致更严重的眼睛损伤，您应停止使用镜片和立即寻求专业意见，识别问题的出现并即时接受治疗。

镜片处理，配戴和卸除

为了保持您眼睛的健康，您必须遵守本指南的镜片处理，配戴，戴入,以及卸除镜片的指示，并按照由眼科视光师给您的指导。

第一步骤：配戴前准备

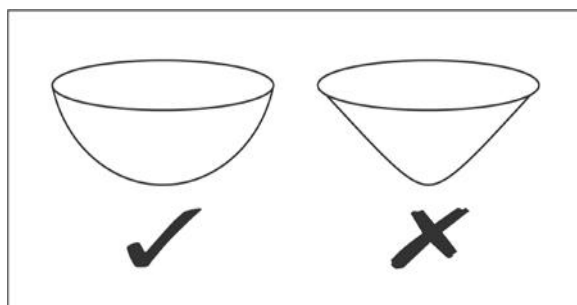
您必须学习如何使用良好及卫生的方法来处理和护理新镜片。保持镜片清洁是镜片护理中最重要及最首要的条件之一。在处理镜片时，您双手应保持洁净及无异物。您应从一开始就培养使用良好的卫生程序，使之成为自动及自觉的习惯。

- 接触镜片前，用肥皂彻底清洁及冲洗双手，并以无毛屑的毛巾抹干。
- 接触镜片前，避免使用含有油性的润肤液，肥皂，或化妆品，因为这些物质可能污染镜片，并影响配戴镜片的成功率。
- 使用您的指尖处理镜片，并小心避免指甲触及镜片。保持指甲平短及光滑有助于避免刮到或撕裂镜片，而导致视力不清晰和/或眼睛受损。
- 请检查铝箔片是密封并无任何损毁。当包装受损或已打开时，请勿使用。

- 撕去铝箔片，将手指放在镜片上，轻轻地将镜片往上滑至碗形容器边缘，然后取出镜片。
- 请检查并确保镜片是湿润、洁净、清澈和没有任何的划痕或撕裂。务必小心处理镜片和避免镜片掉落。如果镜片有任何的损坏或掉落，请丢弃镜片并以全新的一对镜片作为替代。

第二步骤：分辨隐形眼镜的正反面

配戴反转的镜片可能会导致您的视力受影响以及感到不适。配戴镜片前，请检查镜片并确定镜片没有反转。请遵守以下步骤：



- 将镜片置于指尖。
- 放置于眼前检视镜片侧面。
- 若位置正确，镜片应稍稍向内弯。
- 若镜片边缘外翻，即表示镜片反转了。配戴前请使用您的拇指和食指把它自行温和的反过来。

第三步骤：配戴隐形眼镜

- 养成先从同一个眼睛开始配戴的习惯。
- 将镜片置于食指指尖，用另一只手指（同一只手）拉开下眼睑并以另一只手拉开上眼睑，以避免眨眼。
- 望向天花板并将镜片放进下眼白位置。
- 轻轻放开眼睑，往下看。

- 眨眼几次使镜片自动在中心定位。
- 以相同方法将镜片放进另一只眼。

配戴镜片还有其它方法。如果您对上述卸除镜片方法感到困难，请询问眼科视光师，提供其它方法。

第四步骤：检查镜片

成功戴上镜片后，应问自己：

- 我的视力清晰吗？
- 镜片在眼睛上感觉良好吗？
- 我的眼睛看起来怎么样？

如配戴镜片后感到视力模糊，请检查镜片是否在眼睛的中心。如果镜片不在眼睛的中心，请参考“第五步骤：镜片中心定位”。如镜片的确是在中心，脱下镜片（请参考第六步骤：卸除镜片）并检查下列情况：

- 如镜片沾有化妆品或油脂，应丢弃镜片，并戴上全新镜片。
- 错戴左与右眼镜片。
- 镜片反转了（镜片不会像平常一样舒服）。请参考“第二步骤：分辨隐形眼镜的正反面”。

如您在检查上述的可能性后，视力依然模糊，请马上卸除双眼的镜片并寻求眼科视光师协助。

第五步骤：镜片中心定位

配戴隐形眼镜时，在角膜上的镜片很少会移至眼白部份。然而，这种情况可能会在错误的配戴和卸除方法下发生。

要镜片在中心定位，请按照以下的步骤之一：

- 闭上眼睛，然后轻轻的按摩眼睑使镜片在中心定位。
- 用手指张开上下眼睑，然后使用您的食指轻轻把偏离中心的镜片移至眼中心。

第六步：卸除镜片

注意：卸除镜片前，请务必确保镜片在眼睛中心。您可透过遮盖其中一只眼睛，来确定镜片是否仍在眼中。如果视力模糊，即表示镜片可能已移位或已根本不在眼睛。为确保镜片的位置，您可用手指张开上眼睑，对镜子往下看，然后检查眼睛的上部区域。接着，用手指张开下眼睑，然后检查眼睛的下部区域。

- 养成先从同一个眼睛开始卸除的习惯。
- 彻底清洗、冲净和抹干双手。
- 望向天花并用中指把眼睑拉下。
- 用食指将镜片移至眼睛的下部区域。
- 以拇指和食指轻轻捏起镜片并取出。
- 请丢弃取出的镜片。
- 以相同步骤来除下另一镜片。

卸除镜片还有其它方法。如果您对上述卸除镜片方法感到困难，请咨询眼科视光师，提供其它方法。

镜片配戴

本镜片只供日常配戴及定期更换，务必按照眼科视光师所建议的时间丢弃镜片。**睡觉时，请勿配戴隐形眼镜。**

在配戴前和镜片更换周期间，镜片必须进行清洁和消毒程序。建议在每个月或眼科视光师建议的配戴时间届期内按时更换新的定期更换型镜片。

根据固定验配和替换时间表

切勿超越眼科视光师所建议的配戴时间。

务必按照眼科视光师所建议的时间丢弃镜片。**睡觉时，请勿配戴日常隐形眼镜。**

镜片保养

- 每次配戴前均须清洁，冲洗及消毒镜片。
- 处理镜片前请先用肥皂彻底清洁双手及抹干。
- 若使用双氧水来消毒镜片的话，必须使用有关的镜盒进行消毒程序，有关镜盒是为中和药水而特定设计。
- 加热消毒法尚未被测试，不建议使用。
- 更换隐形眼镜护理药水前，请咨询眼科视光师。
- 切勿使用硬性隐形眼镜药水，可引致角膜损伤。
- 存放温度请保持室温。

第一步：清洁镜片

- 先清洁其中一块镜片。
- 先卸除右眼镜片。
- 放置镜片于掌心并以护理药水温柔和地揉搓镜片的正反面。
- 揉搓镜片后，使用护理液冲去镜片表面的黏液膜，分泌物或沉淀物。
- 以足够的护理药水冲洗镜片。

第二步：镜片保存

- 把消毒后的镜片储存于正确的镜片盒内。

- 用药水彻底把镜片泡透。**警告**：请勿把镜片泡在无菌生理盐水，无菌生理盐水并没有消毒镜片功效。
- 从镜片盒中取出镜片后，倒去盒里的药水，并重新注满新的药水。切勿重用或加注剩余药水。
- 请勿触碰药水瓶口。
- 至少每三个月需更换镜盒。

镜片盒清洁及保养

镜片盒是细菌的温床之一。您亦应根据镜片盒生产商或眼科视光师的建议，定期更换镜片盒。

清理镜片盒时，应清空镜片盒，并按照护理液的标签说明书指导来清洁及冲洗，再将之风干。

处理撕裂的镜片

当镜片在眼睛里撕裂时，使用您的拇指和食指小心翼翼地把碎片捏起并取出。如果在拿出碎片时遇到困难，请向您的眼科视光师寻求协助。

处理黏着(不能移动)的镜片

为了保持眼睛的健康，镜片应在眼睛上自由移动。如镜片黏着眼睛（镜片不能于眼睛上移动），您可为眼睛滴入数滴建议使用的润滑或滋润性眼药水直到确定镜片能在眼睛自由移动，才可卸除镜片。如镜片依然紧贴，请指导配戴者立即咨询眼科视光师。

镜片润滑/滋润剂

您的眼科视光师或许会建议您使用润滑/湿润剂。这润滑/湿润剂将适合用于正在配戴镜片的眼睛上。

切勿以口水或建议以外的药水来滋润或湿润您的镜片。

切勿使用水龙头里的自来水冲洗镜片，原因如下：

- 自来水含有许多可能污染或损坏您镜片的杂质，甚至可能导致眼睛受感染或损害。
- 您可能会不小心把镜片冲走。

紧急状况

如眼内溅入了任何化学物品（如家居产品、园艺溶液、实验室用化学品等），**立即以自来水冲洗眼睛，并实时联络眼科视光师或到医院急诊室求诊，切勿耽搁。**

为老花（单眼视）患者的使用说明

对于患有老花的隐形眼镜配戴者而言，使用任何类型的矫正视力镜片均有其好处和不足之处。其好处是当望向正前方和向上望时，可以拥有更清晰近距离视力。其不足侧为无法同时拥有清晰的远和近视力以及降低视觉立体感。有些配戴者会对此感到难以适应。在适应期中，症状如：轻微视力模糊，头晕，头疼，和轻微不平衡，可能会持续数分钟或长达数星期。这些症状持续愈久，成功适应的机会将愈低。适应初期，应避免一些对视力要求较高的情况。配戴隐形眼镜时，建议先在熟悉而又对视力要求不高的环境中尝试，例如在配戴镜片的最初几天里，应尽量成为乘客并避免驾驶。建议您在单眼视矫正的情况下考取国家驾驶执照后，才以眼视矫正的情况下驾驶。

在照明度较低的情况下，例如夜间驾驶，部份单眼视矫正者对视力可能会感到不适。如出现这种情况，您可向眼科视光师查询，验配额外的隐形眼镜以获取较好的远视力矫正效果。

但如果您在长时间近距离工作时，必须拥有非常尖锐的近距离视力，您可能需要配有额外的镜片，让双眼拥有最佳的近视力矫正。

部份单眼视矫正者在配戴隐形眼镜时，需要再配戴有框眼镜，以最清晰的视力来应付不同的需要。详情请向您的眼科视光师查询。

请谨慎遵守眼科视光师在你适应单眼视矫正治疗期间的建议。如您在适应期间或之后有任何疑问，务必向您的眼科视光师讨论。

是否需要单眼视矫正，最好由眼科视光师和您经过仔细考虑及讨论你的需求而作决定。

镜片配戴和复诊时间表

镜片配戴时间表:

日	配戴时间 (小时)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	

复诊时间表:

年	月	天	时间

在复诊前，配戴镜片的最短时间: _____

配戴者 / 眼科视光师的资讯

眼科视光师的名称: _____

地址: _____

联络电话: _____

提示: 如果在配戴隐形眼镜时遇到困难, 或者不能理解眼科视光师的指导, (不要等到下一次约定), 请立即与您的眼科视光师联系。

Aveo Vision
Supermax Inc.
1899 Sequoia Drive
Aurora, IL 60506
United States of America

马来西亚代理商:

Supervision Optimax Sdn. Bhd.
WhatsApp: +6012 282 2778
电子邮件: hello@aveovision.my

AVEOVISION.MY



@aveovisionmy



@aveovision

© 2019 Aveo Vision Malaysia

印刷日期: 2019 年 8 月

MY3015-00