

aveo®

**Aveo Hello® 1-Hari Asferik,
Aveo Joy® 1-Hari Torik
Kanta Lepak Lembut (omafilcon A)
dengan Teknologi AquaLock®**

omafilcon A Kanta Lepak (hidrofilik) Lembut
Berwarna Biru Muda dengan Penghalang UV
untuk Pemakaian Harian.

PANDUAN PENGGUNAAN PEMAKAI KANTA LEKAP

R_X ONLY

AMARAN: Peranti ini hanya dijual oleh atau atas perintah seseorang pakar penjagaan mata berlesen / berdaftar.

ISI KANDUNGAN

Pengenalan	3
Simbol Utama.....	4
Glosari.....	5
Limit Dan Indikasi Pemakaian.....	6
Kontraindikasi (Masa Yang Tidak Sesuai Untuk Memakai Kanta Lepak).....	7
Amaran	7
Arahan Khusus Untuk Pengguna Dan Amaran:	8
Langkah Berjaga-Jaga.....	9
Langkah Berjaga-Jaga Pengendalian Kanta Lepak:.....	9
Langkah Berjaga-Jaga Pemakaian Kanta Lepak:.....	10
Langkah Berjaga-Jaga Penjagaan Kanta Lepak:	10
Langkah Berjaga-Jaga Umum Yang Lain:.....	10
Kesan Sampingan (Masalah Yang Mungkin Dialami dan Apa Yang Harus Dilakukan).....	11
Pengendalian, Pemakaian Dan Penanggalan Kanta Lepak	12
Langkah 1: Persediaan Pemakaian Kanta Lepak.....	12
Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak	13
Langkah 3: Memakai Kanta Lepak	14
Langkah 4: Memeriksa Kanta Lepak.....	14
Langkah 5: Kanta lekap Pusat Mata	15
Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak.....	15
Pemakaian Kanta Lepak.....	16
Mematuhi Jadual Memakai dan Penggantian yang Ditetapkan	16
Penjagaan Kanta Lepak	16
Penjagaan Kanta Lepak yang Koyak.....	16
Penjagaan Kanta Lepak Tidak Bergerak (Melekat).....	16
Larutan Pelembab Khas untuk Kanta Lepak (“Rewetting solutions”)	17
Kecemasan	17
Arahan untuk Pemakai Monivisi	17
Jadual Pemakaian dan Penjagaan Lanjutan.....	19
Maklumat Pemakai Kanta Lepak/ Pakar Penjagaan mata.....	20

PENGENALAN

Maklumat dan arahan yang terkandung di dalam buku panduan ini digunakan untuk Asferik Kanta Lepak Aveo Hello® Lembut dengan AquaLock® Teknologi dan Torik Kanta Lepak Lembut Aveo Joy® Toric dengan AquaLock® Teknologi.

Kanta-kanta ini diperbuat daripada bahan hidrofilik yang menyukai air. Apabila terhidrasi sepenuhnya, setiap kanta mengandungi 58% air. Kanta lekap berwarna biru muda menjadikannya lebih nyata untuk dikendalikan. Kanta Lepak ini juga mengandungi ramuan menyerap ultraviolet (UV) untuk menghalang sinaran UV berbahaya daripada memasuki mata.

Kanta ini adalah jenis kanta lekap harian. Kanta ini hanya dipakai pada waktu bangun dan harus dibuangkan selepas ditanggal. Kanta lekap ini tidak perlu dibersihkan atau dibasmi kuman. Oleh itu, tiada penyelesaian penjagaan kanta diperlukan. Anda harus sentiasa mempunyai kanta lekap ganti atau kacamata yang tersedia.

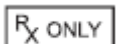
Kanta lekap harian boleh memberikan keselesaan yang lebih baik kepada pemakai yang mengalami ketidakselesaan yang berkaitan dengan alahan semasa memakai atau reaksi kanta lekap ke atas produk kanta lekap.

Adalah penting anda memakai kanta lekap anda mengikut jadual yang ditetapkan oleh pakar penjagaan mata anda. Pakar penjagaan mata anda akan menyemak dengan anda semua arahan untuk pengendalian dan penjagaan kanta. Anda juga akan diajar cara memakai dan menanggalkan kanta lekap dengan betul.

Sekiranya anda mempunyai soalan, tanyakan kepada pakar penjagaan mata anda.

SIMBOL UTAMA

Simbol-simbol berikut mungkin ada pada label atau kadbod:

Simbol	Definisi
	Awas
	Jangan gunakan jika pakej rosak
	Bahan boleh dikitar semula
	Jangan digunakan semula / penggunaan sekali sahaja
	Disterilkan dengan menggunakan wap panas
	Dengan preskripsi sahaja
	Simbol pensijilan kualiti sistem
	Pemberian Kuasa Perwakilan di Komuniti Eropah
	Pengilang
	Gunakan mengikut tarikh
	Kod batch
BC	Nilai kecerunan ("Base curve")
DIA	Diameter
D	Kuasa ralat refraksi ("Power")
CYL	Kuasa rabun silau
AXIS	Kedudukan silau

GLOSARI

Terma perubatan dan teknikal yang berikut mungkin digunakan di buku panduan ini:

Term	Definisi
Ametropia	Penglihatan tidak normal, seperti miopia (rabun jauh), hipermetropi (rabun dekat), dan astigmatisme (rabun silau), yang memerlukan pembetulan untuk fokus yang tepat
Kanta Lepak Asferik	Profil permukaan kanta lekap yang tidak sepenuhnya bulat, ia mempunyai bentuk permukaan yang berbeza; Kanta lekap asferik akan memperbaiki resolusi imej dengan menumpukan cahaya kepada satu titik tumpuan yang sama
Astigmatisme	Kondisi penglihatan di mana bentuk kornea mata tidak simetri, menyebabkan gangguan penglihatan atau mata kabur
Konjungtivitis	Juga dikenali sebagai "mata merah", ia adalah keradangan konjunktiva
Kornea	Bahagian depan mata
Hipermetropia	Rabun dekat; suatu keadaan di mana penglihatan jarak jauh baik tetapi penglihatan dekat kurang jelas.
Keradangan	Bengkak, kemerahan, dan kesakitan
Miopia	Rabun jauh; suatu keadaan di mana penglihatan dekat baik tetapi penglihatan jauh kurang jelas.
Mata <i>phakic</i>	Mata yang mempunyai kanta kristal asli
Presbyopia	Keadaan yang biasanya terjadi dengan usia, di mana kanta kristal semulajadi dalam mata kehilangan keanjalan dan mata kehilangan keupayaannya untuk memberi tumpuan benda berdekatan.
Kanta Lepak Torik	Lensa dengan kuasa optik yang berbeza dan panjang tumpuan dalam dua orientasi berserenjang antara satu sama lain. Kanta lekap torik digunakan untuk membetulkan astigmatisme (rabun silau).
Keratitis ulseratif	Juga dikenali sebagai "Ulser Kornea", sakit atau luka pada kornea

LIMIT DAN INDIKASI PEMAKAI

Aveo Hello® Asferik Kanta Lepak Lembut dengan AquaLock® Teknologi adalah jenis kanta lekap harian dan ia digunakan untuk pembetulan refraksi ametropia dalam orang *phakic* dengan mata tidak berpenyakit yang miopia atau hipermetropia dengan astigmatisme sehingga 0.75D.

Aveo Joy® Torik Kanta Lepak Lembut dengan AquaLock® Teknologi adalah jenis kanta lekap harian dan ia digunakan untuk pembetulan refraksi ametropia dalam orang *phakic* dengan mata tidak berpenyakit yang miopia dengan astigmatisme sehingga 2.00D.

Kanta lekap ini memberikan perlindungan terhadap pancaran sinaran UV berbahaya kepada kornea dan ke dalam mata.

Kanta ini adalah jenis kanta lekap harian. Kanta ini tidak perlu dibersihkan atau dibasmi kuman, tetapi ia perlu dibuang selepas ditanggal. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP PEMAKAIAN HARIAN ANDA.**

Simpan kanta lekap pada suhu bilik.

AMARAN: Kanta lekap menyerap UV TIDAK BOLEH menjadi pengganti untuk perlindungan UV kaca mata, seperti cermin mata atau kaca mata hitam yang menyerap UV kerana ia tidak menutup seluruh mata dan kawasan sekelilingnya. Anda harus terus menggunakanacamata penyerap UV seperti yang diarahkan.

NOTA: Pendedahan jangka panjang kepada sinaran UV adalah salah satu factor risiko yang dikaitkan dengan katarak. Pendedahan bergantung kepada beberapa faktor seperti keadaan persekitaran (altitud, geografi, penutup awan) dan faktor-faktor peribadi (jenis dan masa diluag dengan aktiviti luar). Kanta lekap menyekat UV membantu memberi perlindungan daripada sinaran UV yang berbahaya. Walau bagaimanapun, kajian klinikal yang belum pernah dijalankan untuk menunjukkan bahawa kanta lekap menyekat UV mampu mengurangkan risiko mendapat katarak atau masalah mata yang lain. Dapatkan nasihat pakar penjagaan mata anda untuk maklumat lanjut.

KONTRAINDIKASI (KEADAAN YANG TIDAK SESUAI UNTUK MEMAKAI)

JANGAN MENGGUNAKAN kanta lekap ini jika mana-mana keadaan berikut berlaku:

- Keradangan akut atau subakut atau jangkitan ruang depan mata.
- Sebarang penyakit mata, kecederaan atau kelainan yang memberi kesan kornea, konjunktiva atau kelopak mata.
- Kekurangan bekalan lakrimal air mata (mata kering)
- Hipoesthesia kornea (Pengurangan sensasi kornea)
- Sebarang penyakit sistemik yang boleh menjejaskan mata atau menjadi lebih teruk dengan memakai kanta lekap.
- Reaksi alahan pada permukaan mata atau adnexa yang mungkin didorong atau menjadi lebih teruk dengan memakai kanta lekap.
- Mana-mana jangkitan kornea aktif (bakteria, kulat, atau virus).
- Jika mata menjadi merah atau gatal-gatal.
- Penggunaan ubat-ubatan, termasuk ubat mata yang kontraindikasi dengan pemakaian kanta lekap.
- Tempoh kesihatan yang kurang baik, seperti selsema teruk atau influenza.

AMARAN

Apa yang anda patut ketahui tentang pemakaian kanta lekap:

Masalah dengan kanta lekap boleh mengakibatkan kecederaan mata yang serius. Adalah penting bahawa anda mengikuti arahan Pakar Penjagaan Mata anda dan segala arahan pelabelan untuk penggunaan kanta lekap yang betul. Masalah mata, termasuk ulser kornea, boleh menyebarkan dengan segera dan mengakibatkan kehilangan penglihatan.

Kanta jenis pemakaian harian tidak disyorkan untuk dipakai semalaman, dan anda tidak boleh memakai kanta sewaktu tidur. Kajian klinikal menunjukkan bahawa risiko tindak balas yang serius akan meningkat apabila kanta dipakai semalaman.

Kajian menunjukkan bahawa pemakai kanta lekap yang merokok mempunyai kesan mudarat yang lebih tinggi berbanding mereka yang tidak merokok.

Risiko keseluruhan keratitis ulseratif dapat dikurangkan dengan mematuhi arahan memakai dan penjagaan kanta yang betul.

Sekiranya anda mengalami satu atau lebih perkara berikut:

- Ketidakselesaan pada mata / sakit
- Air mata berlebihan
- Peka terhadap cahaya
- Penglihatan menjadi teruk
- Kehilangan penglihatan
- Mata merah
- Mata kering yang teruk dan / atau berterusan
- Masalah mata yang lain.

Anda harus menanggalkan kanta lekap dan menghubungi Pakar Penjagaan Mata anda dengan segera.

Arahan Khusus Untuk Penggunaan dan Amaran:

- **Aktiviti Air**

Arahan untuk Penggunaan: Jangan dedahkan kanta lekap kepada air semasa anda memakainya.

AMARAN: Air mengandungi mikroorganisma yang boleh menyebabkan jangkitan mata yang teruk, mengancamkan penglihatan, atau buta. Jika kanta telah didedahkan kepada air sewaktu menyertai sukan air atau berenang di kolam renang, tab mandi panas, tasik, atau lautan, sila buang kanta lekap tersebut dan gantikannya dengan pasangan yang baru. Sila rujukan kepada Pakar Penjagaan Mata anda untuk cadangan memakai kanta lekap sewaktu aktiviti berair.

LANGKAH BERJAGA-JAGA

Langkah Berjaga-jaga Ketika Pengendalian Kanta Lepak:

- Jangan gunakan jika bungkus bekas steril dibuka atau rosak.
- Sentiasa basuh dan bilas tangan sebelum mengendalikan kanta lekap. Mengelakkan mata atau kanta terkena bahan kosmetik, losyen, sabun, krim, deodoran, atau semburan. Anda digalakkan agar memakai kanta lekap anda sebelum bersolek. Alat kosmetik berasaskan air kurang cenderung untuk merosakkan kanta daripada produk berasaskan minyak.
- Jangan sentuh kanta lekap dengan jari atau tangan jika tangan tidak bebas dari bahan asing. Calar kanta mikroskopik boleh berlaku dan menyebabkan penglihatan terganggu dan / atau kecederaan pada mata.
- Mematuhi cara pengendalian, pemakaian, penanggalan, dan arahan pemakaian seperti yang dinyatakan dalam Panduan Penggunaan Kanta Lepak ini dan yang ditetapkan oleh Pakar Penjagaan Mata anda.
- Sentiasa jaga kanta lekap dengan berhati-hati dan elakkan daripada menjatuhkannya.
- Jika kanta lekap terjatuh, tercemar, atau rosak, buang kanta lekap dan gantikannya dengan kanta yang baru.
- Jangan sekali-kali menggunakan pinset ("*tweezer*") atau alat lain untuk mengeluarkan kanta dari bekas kanta kecuali dinyatakan khusus untuk kegunaan itu. Geser kanta ke tepi mangkuk sehingga ia bebas dari bekas.
- Jangan sentuh kanta lekap dengan kuku.
- Sebelum meninggalkan pejabat Pakar Penjagaan Mata anda, memastikan bahawa anda tahu bagaimana mengeluarkan kanta atau mempunyai orang lain yang boleh menolong anda mengeluarkan kanta tersebut.

Langkah Berjaga-Jaga Ketika Pemakaian Kanta lekap:

- Untuk memastikan kesihatan mata yang berterusan, kanta lekap harus bergerak dengan bebas pada mata. Jika kanta lekap melekat (tidak bergerak) di mata, sila gunakan beberapa titis larutan pelincir atau pelembab (“rewetting solutions”) yang disyorkan pada mata dan tunggu sehingga kanta lekap mula bergerak dengan bebas pada mata sebelum anda cuba mengeluarkannya. Jika kanta lekap masih melekat pada mata, sila menghubungi Pakar Penjagaan Mata anda dengan segera.
- Jangan memakai kanta melebihi tempoh yang disarankan oleh Pakar Penjagaan Mata anda.
- Berwaspada dan tutup mata anda semasa menggunakan produk aerosol seperti penyemur rambut sewaktu anda memakai kanta sehingga semburan tamat.
- Elakkan semua wap dan asap yang berbahaya atau menjengkelkan sewaktu memakai kanta lekap.
- Tanya Pakar Penjagaan Mata anda mengenai pemakaian kanta lekap sewaktu aktiviti sukan.
- Jangan membenarkan orang lain memakai kanta lekap anda. Perkongsian kanta lekap akan meningkatkan risiko jangkitan mata.
- Keluarkan kanta lekap segera jika mata menjadi merah atau jengkel.

Langkah Berjaga-jaga Penjagaan Kanta Lepak:

- Jika memakai jenis kanta lekap harian, kanta tersebut tidak perlu dibersihkan atau dibasmi kuman dan harus dibuang selepas ditanggal. Anda harus sentiasa mempunyai kanta lekap ganti atau kacamata yang tersedia.

Langkah Berjaga-Jaga Umum Yang Lain:

- Sentiasa beritahu semua doktor (Pakar Perubatan) bahawa anda seorang pemakai kanta lekap.
- Sentiasa hubungi Pakar Penjagaan Mata anda sebelum menggunakan sebarang ubat mata.
- Ubat-ubatan tertentu, seperti antihistamin, dikongestan, diuretik, ubat penenang, penenang otot, akan menyebabkan gejala-gejala seperti mata kering,

meningkatkan rasa tidak selesa, atau penglihatan kabur. Sentiasa hubungi pakar penjagaan mata anda jika anda mempunyai sebarang masalah berkaitan dengan kanta lekap semasa anda mengambil ubat tersebut.

- Jika anda menggunakan pil kontraseptif (pil kawalan kelahiran), anda mungkin mempunyai perubahan pada penglihatan atau keselesaan semasa memakai kanta lekap.
- Sentiasa beritahu majikan anda bahawa anda seorang pemakai kanta lekap. Sesetengah pekerjaan mungkin memerlukan anda menggunakan peralatan perlindungan mata atau tidak memakai kanta sentuh.
- Seperti mana-mana kanta lekap, lawatan susulan diperlukan untuk memastikan kesihatan mata anda terus menerus. Sila tanya Pakar Penjagaan Mata anda mengenai jadual susulan yang disyorkan.

KESAN SAMPINGAN (MASALAH YANG MUNGKIN DIALAMI DAN APA YANG PERLU DIBUAT)

Masalah berikut mungkin berlaku semasa memakai kanta lekap:

- Menyengat, sensasi membakar ("*burning sensation*"), atau gatal-gatal (kerengsaan) mata
- Ketidakselesaan atau rasa sakit mata
- Kurang selesa berbanding dengan pertama kali kanta lekap diletakkan pada mata
- Merasakan sesuatu, seperti badan asing atau kawasan tercalar, berada di mata.
- Air mata yang berlebihan ("*tearing*")
- Rembesan mata yang luar biasa.
- Mata merah.
- Berpotensi untuk menyebabkan kelemahan akuiti visual, penglihatan kabur, berpelangi, lingkaran sekitar lampu, silau terhadap cahaya, atau mata kering jika memakai kanta lekap secara berterusan atau terlalu lama.
- Berpotensi untuk menyebabkan beberapa reaksi yang sementara akibat dari penyusupan periferi, ulser kornea periferi, atau hakisan kornea.
- Berpotensi untuk menyebabkan pemerhatian fisiologi yang lain, seperti bengkak

setempat atau umum, pembentukan salur darah baru pada kornea, perwarnaan kornea, mata merah, keabnormalan tarsal, iritis dan konjunktivitis, yang sebahagiannya boleh diterima secara klinikal jika jumlah rendah.

Jika anda mengalami sebarang tanda-tanda di atas, tanggalkan kanta lekap dengan segera. Jika ketidakselesaian atau masalah tersebut berhenti, buang kanta lekap itu dan gantikannya dengan kanta lekap baru. Jika gejala tersebut berterusan selepas memakai kanta lekap baru, tanggalkan kanta lekap dengan segera dan dapatkan bantuan daripada Pakar Penjagaan Mata anda. Untuk mengelakkan komplikasi yang lebih serius, berhenti memakai kanta lekap dan dapatkan bantuan Pakar Penjagaan Mata untuk mengenalpasti masalah dan dapatkan rawatan segera.

PENGENDALIAN, PEMAKAIAN DAN PENANGGALAN KANTA LEKAP

Pastikan anda mematuhi cara pengendalian, pemakaian dan penanggalan kanta lekap seperti arahan yang terdapat dalam buku ini dan seperti yang dinyatakan oleh Pakar Penjagaan Mata anda.

Langkah 1: Persediaan Pemakaian Kanta Lepak

Itu adalah penting untuk anda mengenali dan mengamalkan kaedah kebersihan yang baik dalam penjagaan dan pengendalian kanta lekap baru anda. Kebersihan adalah aspek pertama dan yang terpenting dalam penjagaan kanta lekap. Khususnya, tangan anda haruslah bersih dan tiada sebarang bahan asing apabila anda mengendalikan kanta lekap anda. Mulailah dengan tabiat mengamalkan prosedur kebersihan yang betul supaya ia akan menjadi biasa.

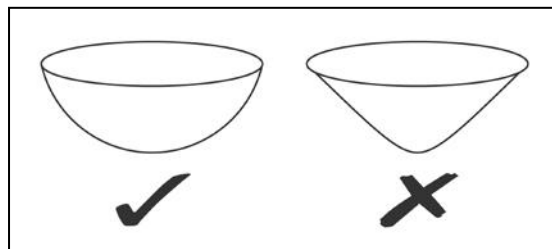
- Sentiasa membasuh tangan anda dengan sabun yang lembut, bilas sepenuhnya dengan air, dan keringkan dengan tuala bebas lin sebelum menyentuh kanta lekap anda.
- Elakkan daripada menggunakan sabun, losyen, atau kosmetik berasaskan minyak sebelum anda mengendalikan kanta lekap. Bahan-bahan ini mungkin akan mencemarkan kanta lekap anda dan mengganggu pemakaian. Sentiasa memakai kanta lekap anda terlebih dahulu sebelum menggunakan sebarang kosmetik.

- Mengendalikan kanta lekap dengan menggunakan hujung jari anda, dan mengelakkan sentuhan dengan kuku. Pastikan kuku anda pendek untuk mengelakkan kanta lekap anda daripada tercalar atau terkoyak serta menyebabkan penglihatan yang tidak jelas dan/atau kecederaan mata.
- Sentiasa memeriksa bungkusan untuk memastikan ianya steril dan tidak rosak. Jangan gunakan jika bungkusan tersebut telah dibuka atau kelihatan rosak.
- Tarik foil kebelakang, letak satu jari pada kanta lekap, dan tarik kanta lekap ke atas dari bekas kanta lekap untuk membebaskan kanta lekap dari bekas pakej.
- Periksa kanta lekap untuk memastikan kanta tersebut dalam keadaan yang lembab, bersih, jelas, dan bebas dari sebarang calar atau koyak. Kendali kanta lekap anda dengan berhati-hati dan elakkannya daripada terjatuh. Jika kanta lekap koyak atau terjatuh, buang kanta lekap tersebut dan gantikan dengan kanta lekap yang baru.

Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak

Memakai kanta lekap terbalik boleh menjejaskan penglihatan, dan boleh menyebabkan ketidakselesaan dan kerengsaan. Sebelum meletakkan kanta lekap pada mata anda, sentiasa periksa untuk memastikan bahawa kanta tidak terbalik. Ikuti langkah-langkah di bawah:

- Letakkan kanta lekap di hujung jari telunjuk anda.



- Pegang ia di depan mata dan lihat kanta lekap dari sisi.
- Jika kanta lekap berada pada kedudukan yang betul, ia akan melengkung.
- Jika kanta lekap adalah terbalik, tepinya mempunyai selekoh tajam yang seperti terkeluar. Perlahan-lahan terbalikkan kanta lekap dengan ibu jari dan jari telunjuk anda untuk membetulkan kedudukannya.

Langkah 3: Memakai Kanta Lepak

- Sentiasa memakai kanta lekap untuk mata yang sama.
- Dengan kanta di hujung jari telunjuk anda, gunakan jari-jari lain pada tangan yang sama untuk menarik kelopak mata bawah lebih rendah, dan tangan lain memegang kelopak mata atas supaya mata anda tidak berkelip.
- Lihat ke atas di bahagian siling dan meletakkan kanta lekap ke bahagian bawah mata anda.
- Melepaskan kelopak mata atas dan bawah perlahan-lahan, dan lihat ke bawah.
- Kelip mata beberapa kali untuk mengtengahkan kanta lekap.
- Ulangi langkah di atas untuk mata lain.

Terdapat kaedah lain untuk memakai kanta lekap. Jika anda mengalami masalah dengan kaedah di atas, tanya Pakar Penjagaan Mata anda untuk menasihati anda dengan kaedah alternatif.

Langkah 4: Memeriksa Kanta Lepak

Apabila kanta berada di mata anda, lakukan penilaian sendiri:

- Adakah penglihatan saya baik?
- Adakah kanta lekap berasa baik dalam mata saya?
- Adakah mata saya kelihatan baik?

Jika, penglihatan anda kabur selepas anda memakai kanta lekap, periksa jika kanta lekap tersebut berada di tengah mata, jika kanta tersebut tidak berada di tengah matat, lihat “Langkah 5: Kanta Lepak Pusat Mata”. Jika kanta lekap tersebut berada di tengah, tanggalkan kanta lekap (lihat “Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak”) dan periksa kemungkinan berikut:-

- Kesan kosmetik atau minyak pada kanta lekap. Buangkan kanta lekap dan gantikannya dengan kanta lekap baru.
- Kanta lekap adalah pada mata yang salah.
- Kanta lekap terbalik (ia juga akan menyebabkan ketidakselesaan seperti biasa). Lihat “Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak.”

Jika penglihatan anda masih kabur selepas memeriksa kemungkinan di atas, keluarkan kanta lekap dan bincang dengan Pakar Penjagaan Mata anda.

Langkah 5: Kanta Lepak Pusat Mata

Kanta yang ada di kornea sangat jarang bergerak ke bahagian putih mata semasa memakai. Walau bagaimanapun, ini boleh berlaku jika teknik yang tidak betul digunakan semasa memasukkan atau semasa penanggalan kanta lekap.

Untuk menyetengahkan kanta lekap, ikutlah salah satu langkah yang berikut:

- Tutup kelopak mata anda dan urutkan kanta lekap dengan lembut ke pusat mata melalui kelopak mata tertutup.
- Pegang dan buka kelopak mata anda, gelongsor kanta ke pusat mata perlahan-lahan dengan menggunakan jari telunjuk.

Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak

AWAS: Sentiasa pastikan kanta lekap tersebut berada pada bahagian tengah kornea sebelum cuba untuk menanggal kanta. Periksa penglihatan anda dengan menutup mata yang lain. Jika penglihatan menjadi kabur, kanta lekap yang berkenaan mungkin berada di luar bahagian tengah mata atau bukan dalam mata sama sekali. Untuk menentukan lokasi kanta lekap, periksa bahagian atas mata dengan melihat ke bawah dan ke dalam cermin sambil menarik kelopak mata atas. Kemudian, periksa bahagian bawah dengan menarik kelopak mata bawah.

- Sentiasa bermula dengan mata yang sama.
- Basuh, bilas, dan keringkan tangan anda dengan sepenuhnya.
- Lihat ke atas di bahagian siling dan tarik kelopak mata yang bawah lebih rendah ke bawah dengan jari tengah tangan anda.
- Gelongsor kanta lekap ke bahagian bawah mata anda dengan jari telunjuk anda.
- Picit kanta lekap di antara ibu jari dan jari telunjuk anda dengan lembut, dan tanggalkan kanta lekap dengan berhati-hati.
- Buangkan kanta lekap selepas penanggalan.
- Ulangi langkah di atas untuk mata yang lain.

Terdapat kaedah lain penanggalan kanta lekap. Jika anda mengalami masalah dengan kaedah di atas, tanya pakar penjagaan mata anda untuk menasihati anda dengan kaedah alternatif.

PEMAKAIAN KANTA LEKAP

Kanta ini adalah jenis kanta lekap harian dan perlu dibuang apabila dikeluarkan. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP HARIAN ANDA.** Tanggalkan kanta sebelum tidur, dan mulai tempoh memakai seterusnya dengan pasangan kanta yang baru.

Mematuhi Jadual Memakai dan Penggantian yang Ditetapkan

Jangan memakai kanta lekap anda lebih lama daripada yang disarankan oleh Pakar Penjagaan Mata anda.

Sentiasa membuang kanta lekap yang dipakai seperti yang ditetapkan oleh pakar penjagaan mata. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP HARIAN ANDA.**

PENJAGAAN KANTA LEKAP

Pembersihan atau pembasmian kuman tidak perlu digunakan dengan kanta lekap harian. Sentiasa membuang kanta apabila dikeluarkan dan membawa kanta ganti atau kacamata yang sedia ada.

Penjagaan Kanta Lekap Koyak

Sekiranya kanta lekap koyak dalam mata anda, keluarkan kepingan dengan teliti dan perlahan-lahan dengan mencubit serpihan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk anda. Hubungi Pakar Penjagaan Mata anda untuk mendapatkan bantuan jika anda masih mengalami kesukaran untuk membuang serpihan-serpihan kanta lekap.

Penjagaan Kanta Lekap Tidak Bergerak (Melekat)

Untuk kesihatan mata yang berterusan, kanta lekap mesti bergerak dengan bebas di mata. Jika kanta lekap melekat (berhenti bergerak) dalam mata, titiskan beberapa titik air pelincir (larutan garam steril) / pelembab mata kepada mata dan tunggu sehingga kanta lekap mula bergerak bebas di mata sebelum cuba untuk mengeluarkannya. Jika kanta lekap terus melekat, rujuk pakar penjagaan mata anda dengan segera.

Larutan Pelembab Khas (“*Rewetting solution*”)

Pakar Penjagaan Mata mungkin akan memberi larutan pelembab khas untuk kegunaan anda. Larutan ini boleh digunakan untuk membasah (melincirkan) kanta anda semasa anda memakainya.

Jangan sekali-kali menggunakan air liur atau larutan selain yang disarankan untuk melekapkan kanta lekap anda

Jangan sekali-kali bilas kanta anda dengan menggunakan air dari paip. Terdapat dua sebab untuk ini:

- Air dari paip mengandungi banyak kekotoran dan ia boleh mencemarkan atau merosakkan kanta anda dan boleh menyebabkan jangkitan mata atau kecederaan.
- Anda mungkin akan hilang kanta lekap dalam besen.

KECEMASAN

Jika bahan kimia dalam apa jua bentuk (produk isi rumah, bahan kimia makmal, bahan berkebum dll) terpercik ke dalam mata anda: BILAS MATA dengan AIR PAIP SEGERA DAN TANGGALKAN KANTA LEKAP SEGERA. HUBUNGI PAKAR PENJAGAAN MATA ANDA ATAU LAWATILAH UNIT HOSPITAL KECEMASAN DENGAN SEGERA.

ARAHAN UNTUK PEMAKAI MONOVISI

Anda harus tahu bahawa seperti mana-mana jenis kanta lekap, terdapat kelebihan dan kekurangan kepada pembetulan *Monovision* menggunakan kanta lekap. Manfaat daripada penglihatan yang jelas untuk jarak dekat dengan pandangan jauh dan dekat yang boleh dicapai dengan Monovisi diiringi dengan komplikasi penglihatan yang boleh mengurangkan ketajaman penglihatan dan kedalaman persepsi anda untuk jarak jauh dan tugas-tugas terdekat. Sesetengah pemakai kanta lekap mungkin mengalami kesukaran untuk menyesuaikan diri kepadanya. Simptom seperti penglihatan sedikit kabur dan ketajaman penglihatan berubah-ubah, boleh bertahan untuk tempoh sekejap atau sehingga beberapa minggu sepanjang tempoh penyesuaian. Semakin lama simptom, semakin kurang peluang anda untuk berjaya mencapai tempoh penyesuaian. Cuba elakkan keadaan visual yang mencabar semasa tempoh penyesuaian awal. Ia adalah disyorkan bahawa ketika pertama kali anda

memakai kanta lekap dalam situasi yang biasa yang tidak memerlukan keadaan visual yang ekstrem. Sebagai contoh, ia akan menjadi lebih baik untuk menjadi penumpang daripada seorang pemandu kereta semasa hari pertama memakai kanta lekap. Ia adalah disyorkan bahawa anda memandu dengan pembetulan Monovisi hanya jika anda lulus keperluan lesen memandu anda dengan pembetulan Monovisi anda.

Sesetengah pemakai Monovisi tidak akan selesa sepenuhnya berfungsi di bawah tahap pencahayaan yang minimal, seperti memandu malam. Jika ini berlaku, anda mungkin mahu berbincang dengan pakar penjagaan mata anda tentang mempunyai kanta lekap tambahan yang ditetapkan supaya kedua-dua mata boleh diperbetulkan untuk jarak jauh apabila jarak tajam penglihatan binokular diperlukan. Jika anda memerlukan penglihatan dekat yang tajam semasa kerja dekat berpanjangan, anda mungkin perlu mempunyai kanta tambahan ditetapkan supaya kedua-dua mata boleh diperbetulkan untuk penglihatan dekat.

Sesetengah pemakai dengan pembetulan Monovisi perlu memakai cermin mata ke atas kanta lekap mereka untuk mendapatkan penglihatan yang terbaik untuk tugas-tugas kritikal. Anda perlu berbincang dengan pakar penjagaan mata anda.

Ia amat penting anda mengikuti cadangan Pakar Penjagaan Mata anda untuk menyesuaikan diri dengan terapi kanta lekap monovisi. Anda harus membincangkan sebarang kebimbangan yang mungkin timbul semasa dan selepas tempoh penyesuaian.

Keputusan yang akan dilengkapi dengan pembetulan Monovisi adalah yang paling sesuai diserahkan kepada pakar pemnjagaan mata dan anda, selepas pertimbangan yang teliti dan perbincangan mengenai keperluan dan gaya hidup anda.

JADUAL PEMAKAIAN DAN PENJAGAAN LANJUTAN

Jadual Pemakaian:

Hari	Tempoh Pemakaian (Jam)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

Jadual Penjagaan Lanjutan:

Tahun	Bulan	Hari	Masa

Minima jumlah jam kanta lekap dipakai semasa rawatan lanjutan: _____

MAKLUMAT PEMAKAI KANTA LEKAP / PAKAR PENJAGAAN MATA

Nama Pakar: _____

Alamat: _____

Telefon: _____

PENTING: Sekiranya anda mengalami kesukaran memakai kanta lekap anda atau anda tidak memahami arahan yang diberikan kepada anda, **JANGAN MENUNGGU** sehingga rawatan lanjutan yang seterusnya. **HUBUNGI PAKAR PENJAGAAN MATA ANDA DENGAN SEGERA.**

Aveo Vision
Supermax Inc.
1899 Sequoia Drive
Aurora, IL 60506
United States of America

Diedarkan di Malaysia oleh:

Supervision Optimax Sdn. Bhd.

WhatsApp: +6012 282 2778

E-mel: hello@aveovision.my

AVEOVISION.MY



© 2019 Aveo Vision Malaysia

Tarikh Cetakan: Ogos 2019

MY3007-01