



**Aveo® Hello™ 1-Hari  
Kanta Lepak Lembut Asferik  
dengan AquaLock™ Teknologi**

omafilcon A Kanta Lepak Lembut (Hidrofilik)

Warna Biru Muda dengan Penghalang UV

Untuk Pemakaian Harian

## **PANDUAN PENGGUNAAN KANTA LEKAP**

**R<sub>X</sub> ONLY**

**AMARAN:** Peranti ini hanya dijual oleh atau atas perintah seseorang pakar kanta lekap berlesen.

# ISI KANDUNGAN

Pengenalan.....	3
Simbol Utama.....	4
Glosari.....	5
Limit Dan Kriteria Pemakai.....	6
Kontra-Indikasi (Masa Yang Tidak Sesuai Memakai Kanta Lepak).....	7
Amaran.....	7
Arahan Khusus untuk Pengguna dan Amaran.....	8
Langkah Berjaga-jaga.....	9
Langkah Berjaga-jaga Pengendalian Kanta Lepak.....	9
Langkah Berjaga-jaga Ketika Pemakaian Kanta Lepak.....	10
Langkah Berjaga-jaga Penjagaan Kanta Lepak.....	10
Langkah Berjaga-jaga Umum Lain.....	11
Kesan Sampingan (Masalah Yang Mungkin Dialami).....	11
Pengendalian, Pemakaian & Penanggalan Kanta Lepak.....	13
Langkah 1: Persediaan Pemakaian Kanta Lepak.....	13
Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak.....	14
Langkah 3: Memakai Kanta Lepak.....	14
Langkah 4: Memeriksa Kanta Lepak.....	15
Langkah 5: Kanta Lepak Senter.....	16
Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak.....	16
Pemakaian Kanta Lepak.....	17
Mengikuti Jadual Memakai dan Penggantian yang Ditetapkan.....	17
Penjagaan Kanta Lepak.....	17
Penjagaan Kanta Lepak Koyak.....	17
Penjagaan Kanta Lepak Melekat (Kanta Lepak Tidak Bergerak).....	18
Larutan Pelembab Khas untuk kanta Lepak (“ <i>Rewetting solutions</i> ”).....	18
Kecemasan.....	18
Panduan Untuk Pemakai Monovision.....	19
Jadual Pemakaian dan Temu Janji Jagaan Lanjutan Kanta Lepak.....	21
Maklumat Pesakit dan Pakar Kanta Lepak.....	22

# PENGENALAN

Buku ini mengandungi maklumat dan arahan untuk kanta lekap lembut Aveo® Hello™ jenis pakai buang harian dengan AquaLock™ Teknologi.

Kanta lekap ini yang dibuat daripada bahan air penyayang (hidrofilik). Apabila terhidrat sepenuhnya, kanta lekap mengandungi 58% air. Kanta lekap ini mempunyai sedikit warna biru muda untuk membantu mengendalikan. Kanta lekap ini juga mengandungi bahan serapan ultraviolet (UV) untuk menghalang sinaran UV daripada memasuki mata.

Kanta lekap ini adalah untuk dipakai sekali sahaja. Ia sepatutnya hanya dipakai semasa waktu bangun dan perlu dibuang pada akhir hari pemakaian. Kanta lekap ini tidak perlu dibersihkan atau dibasmi kuman. Oleh itu, system penjagaan tidak diperlukan. Anda harus sentiasa membawa kanta lekap ganti atau cermin mata.








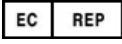



Kanta lekap pakai buang harian boleh memberikan keselesaan yang lebih baik kepada pemakai yang mengalami ketidakselesaan yang berkaitan dengan alahan semasa memakai kanta lekap atau reaksi kepada produk penjagaan kanta.

Adalah penting bahawa anda memakai kanta lekap sepertimana yang telah ditetapkan oleh pakar kanta lekap anda. Pakar kanta lekap anda akan mengajian semula segala arahan untuk mengendalikan dan penjagaan kanta lekap. Anda juga akan diajar cara memakai dan menanggalkan kanta lekap.

Jika ada sebarang pertanyaan, sila hubungi pakar mata profesional anda.

## Simbol Utama

Simbol-simbol berikut mungkin ada pada label atau kadbod:

SIMBOL	DEFINISI
	Awas, rujuk dokumen yang disertakan
	Jangan gunakan jika pakej rosak
	Bahan boleh dikitar semula
	Jangan digunakan semula / penggunaan sekali sahaja
	Disterilkan dengan menggunakan wap
	Dengan preskripsi sahaja
	Simbol pensijilan kualiti sistem
	Pemberian Kuasa Perwakilan di Komuniti Eropah
	Pengilang
	Gunakan mengikut tarikh
	Kod batch
BC	Nilai kecerunan (" <i>Base curve</i> ")
DIA	Diameter
D	Kuasa Ralat refreksi (" <i>Power</i> ")

# GLOSSARY

Terma perubatan / terma teknikal berikut digunakan dalam buku ini.

Terma	Definisi
Ametropia	Penglihatan tidak normal, seperti miopia, hipermetropi, dan astigmatism, yang memerlukan pembetulan untuk fokus yang tepat.
Kanta Lepak Aspherik	Profil permukaan kanta lekap yang tidak sepenuhnya bulat, ia mempunyai bentuk permukaan yang berbeza; Kanta lekap aspherik akan memperbaiki resolusi imej dengan menumpukan cahaya kepada satu titik tumpuan yang sama.
Astigmatism	Kondisi penglihatan yang biasa di mana bentuk kornea mata tidak simetris, menyebabkan gangguan penglihatan atau mata kabur.
Kornea	Bahagian depan mata
Hipermetropia	Rabun dekat; suatu keadaan di mana penglihatan jarak jauh baik tetapi penglihatan dekat kurang jelas.
Miopia	Rabun jauh; suatu keadaan di mana penglihatan dekat baik tetapi penglihatan jauh kurang jelas.
Phakic	Mata yang mempunyai kanta kristal asli
Presbyopia	Keadaan yang biasanya terjadi dengan usia, di mana kanta kristal semulajadi dalam mata kehilangan keanjalan dan mata kehilangan keupayaannya untuk memberi tumpuan benda berdekatan.
Konjungtivitis	Juga dikenali sebagai “mata merah”, ia adalah keradangan konjunktiva.
Kerandangan	Bengkak, kemerahan, dan kesakitan
Keratitis ulseratif	Juga dikenali sebagai “Ulser Kornea”, sakit atau luka pada kornea.

## LIMIT DAN KRITERIA PEMAKAI

Aveo® Hello™ 1-Hari kanta Lepak Lembut Asferik degan AquaLock™ Teknologi digunakan sebagai jenis pakai buang sekali untuk pembetulan refraksi ametropia dalam orang phakic dengan mata tidak berpenyakit yang miopia atau hipermetropia dengan astigmatism sehingga 0.75D.

Kanta Lepak ini memberikan perlindungan terhadap pancaran sinaran UV berbahaya kepada kornea dan ke dalam mata.

Kanta lekap ini adalah jenis pakai buang harian. Kanta Lepak ini tidak perlu dibersihkan atau dibasmi kuman, dan ia haruslah dibuang apabila ditanggalkan dari mata. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP HARIAN ANDA.**

Simpan kanta lekap pada suhu bilik

**AMARAN: Kanta lekap menyerap UV TIDAK BOLEH menjadi pengganti untuk perlindungan UV kaca mata, seperti cermin mata atau kaca mata hitam yang menyerap UV kerana ia tidak menutup seluruh mata dan kawasan sekelilingnya. Anda harus terus menggunakan kacamata penyerap UV seperti yang diarahkan.**

**NOTA: Pendedahan jangka panjang kepada sinaran UV adalah salah satu factor risiko yang dikaitkan dengan katarak. Pendedahan bergantung kepada beberapa faktor seperti keadaan persekitaran (altitud, geografi, penutup awan) dan faktor-faktor peribadi (jenis dan masa diluang dengan aktiviti luar). Kanta lekap menyekat UV membantu memberi perlindungan daripada sinaran UV yang berbahaya. Walau bagaimanapun, kajian klinikal yang belum pernah dijalankan untuk menunjukkan bahawa kanta lekap menyekat UV mampu mengurangkan risiko mendapat katarak atau masalah mata yang lain. Dapatkan nasihat pakar kanta lekap anda untuk maklumat lanjut.**

## **KONTRA-INDIKASI (KEADAAN YANG TIDAK SESUAI MEMAKAI)**

JANGAN MENGUNNA kanta lekap ini jika mana-mana keadaan berikut berlaku:

- Keradangan akut atau subakut atau jangkitan kebuk anterior mata.
- Sebarang penyakit mata, kecederaan atau kelainan yang memberi kesan kornea, konjunktiva atau kelopak mata.
- Kekurangan bekalan rembesan air mata lacrimal
- Hypoesthesia kornea (Pengurangan sensasi kornea)
- Sebarang penyakit sistemik yang boleh menjejaskan mata atau menjadi lebih teruk dengan memakai kanta lekap.
- Reaksi alahan pada permukaan mata atau adnexa yang mungkin didorong atau menjadi lebih teruk dengan memakai kanta lekap.
- Mana-mana jangkitan kornea aktif (bakteria, kulat, atau virus).
- Jika mata menjadi merah atau gatal-gatal.
- Penggunaan ubat-ubatan, termasuk ubat mata yang kontraindikasi dengan memakai kanta lekap.
- Tempoh kesihatan yang kurang baik, seperti selsema teruk atau influenza.

## **AMARAN**

Apa yang anda perlu tahu semasa memakai kanta lekap:

Masalah dengan kanta lekap boleh mengakibatkan kecederaan mata yang teruk. Ia adalah penting bahawa anda mengikut arahan pakar kanta lekap anda dan segala arahan dalam pelabelan untuk penggunaan kanta lekap yang betul. Masalah mata, termasuk ulser kornea, boleh menyebar dengan lebih cepat dan boleh menyebabkan kehilangan penglihatan yang kekal.

Kanta lekap untuk pemakaian harian tidak sesuai untuk memakai semalaman, dan anda tidak patut memakai kanta lekap ini semasa tidur. Kajian klinikal menunjukkan bahawa risiko tindak balas yang teruk akan bertambah jika kanta lekap dipakai semasa tidur.

Kajian telah menunjukkan bahawa pemakai kanta lekap yang merokok mempunyai peluang yang lebih tinggi untuk mengalami tindak balas buruk berbanding dengan orang yang tidak merokok.

Risiko keseluruhan keratitis ulseratif dapat dikurangkan dengan mematuhi arahan memakai dan penjagaan kanta lekap yang betul.

Jika anda mengalami salah satu atau lebih daripada tanda-tanda berikut:

- Ketidakselesaan mata / sakit
- Air mata berlebihan
- Peka terhadap cahaya
- Penurunan penglihatan
- Kehilangan penglihatan
- Kemerahan mata
- Mata kering yang teruk atau berterusan
- Masalah mata lain.

Anda harus segera menanggalkan kanta lekap dan segera hubungi pakar kanta lekap anda.

### **Arahan Khusus Untuk Pengguna dan Amaran:**

- Aktiviti Air

Arahan untuk pengguna: Jangan dedahkan kanta lekap anda kepada air semasa anda memakainya..



AMARAN: Air boleh membiak mikroorganisma yang boleh menyebabkan jangkitan mata yang teruk, kehilangan penglihatan, atau buta. Jika kanta lekap anda telah berhubung dengan air semasa melakukan aktiviti di tempat air seperti kolam renang, tasik atau lautan, ia adalah disyorkan bahawa anda membuang kanta lekap tersebut dan menggunakan kanta lekap yang baru. Dapatkan nasihat dari pakar kanta lekap anda untuk cadangan tentang pemakaian kanta lekap semasa aktiviti air dijalankan.

## **LANGKAH BERJAGA-JAGA**

### **Langkah Berjaga-jaga Pengendalian Kanta Lepak:**

- Jangan gunakan jika pakej telah dibuka atau rosak..
- Sentiasa mencuci atau membasuh tangan anda sebelum mengendalikan kanta lekap. Jangan terkena kosmetik, losyen, sabun, krim, deodoran atau bahan semburan di mata atau kanta lekap. Kosmetik berasaskan air adalah kurang berkemungkinan untuk merosakkan kanta lekap daripada produk-produk berasaskan minyak.
- Jangan sentuh kanta lekap dengan jari atau tangan jika tangan terdapat bahan-bahan asing. Calar mikroskopik yang mungkin berlaku, boleh menyebabkan penglihatan terganggu dan / atau kecederaan kepada mata.
- Mematuhi cara pengendalian, pemakaian, penanggalan, dan arahan pemakaian seperti yang terdapat dalam Panduan Penggunaan Kanta Lepak ini dan seperti yang ditetapkan oleh pakar kanta lekap.
- Sentiasa jaga kanta lekap dengan berhati-hati dan elakkan daripada menjatuhkannya.
- Jika kanta lekap jatuh, tercemar, atau koyak, sila buang kanta lekap itu dan ganti dengan kanta lekap yang baru.
- Jangan sekali-kali menggunakan pinset ("*tweezer*") atau alat-alat lain untuk mengeluarkan kanta daripada bekas kanta kecuali dinyatakan secara khusus untuk

kegunaan itu. Slaid kanta lekap ke atas tepi mangkuk hingga ia dikeluarkan daripada bekas.

- Jangan sentuh kanta lekap dengan kuku jari tangan.
- Sebelum meninggalkan pejabat pakar kanta lekap, anda seharusnya dapat menanggalkan kanta lekap atau harus mempunyai orang lain yang boleh menanggalkan kanta lekap dari mata anda.

### **Langkah Berjaga-jaga ketika pemakaian:**

- Untuk kesihatan mata yang berterusan, kanta lekap mesti bergerak dengan bebas di mata. Jika kanta lekap melekat (berhenti bergerak), titiskan beberapa titik air pelincir (larutan garam steril) / pelembab mata kepada mata dan tunggu sehingga kanta lekap mula bergerak bebas di mata sebelum cuba untuk mengeluarkannya. Jika kanta lekap terus melekat, rujuk pakar kanta lekap anda dengan segera.
- Jangan memakai kanta lekap anda lebih lama daripada yang disyorkan oleh pakar kanta lekap anda.
- Berwaspada dan tutup mata apabila menggunakan produk yang mengandungi aerosol seperti penyemur rambut apabila memakai kanta sehingga semburan telah diselesaikan.
- Elakkan semua wap dan asap yang akan merosakkan atau menjengkelkan semasa memakai kanta lekap.
- Tanya pakar kanta lekap anda mengenai pemakaian kanta semasa aktiviti sukan.
- Jangan membenarkan orang lain untuk memakai kanta lekap anda. Kanta lekap yang dikongsi akan meningkatkan peluang jangkitan mata.
- Menanggalkan kanta lekap dengan segera jika mata menjadi merah dan jengkel.

### **Langkah Berjaga-jaga Penjagaan kanta lekap:**

- Pembersihan atau pembasmian kuman tidak diperlukan apabila kanta lekap jenis pakai buang harian yang dipakai, dan ia perlu dibuang selepas anda

tanggalkannya. Sentiasa memastikan mempunyai kanta lekap ganti atau cermin mata sebagai ganti.

### **Langkah Berjaga-jaga Umum Lain:**

- Sentiasa memaklumkan kepada semua doktor (Profesional Penjagaan Kesihatan) bahawa anda adalah pemakai kanta lekap.
- Sentiasa memaklumkan pakar kanta lekap sebelum menggunakan sebarang ubat di mata.
- Ubat-ubatan tertentu, seperti antihistamin, dekongestan, diuretik, ubat penenang, penenang otot boleh menyebabkan gejala-gejala seperti mata kering, meningkatkan rasa tidak selesa, atau penglihatan kabur. Sentiasa hubungi pakar kanta lekap anda jika anda mempunyai apa-apa masalah dengan kanta lekap anda semasa mengambil ubat tersebut.
- Jika anda menggunakan pil kontraseptif oral (pil pencegahan kehamilan), anda mungkin akan mengalami perubahan penglihatan atau keselesaan semasa memakai kanta lekap.
- Sentiasa memaklumkan kepada majikan bahawa anda adalah seorang pemakai kanta lekap. Sesetengah pekerjaan mungkin memerlukan anda menggunakan peralatan perlindungan mata atau tidak memakai kanta lekap.
- Tidak kira apa-apa kanta lekap yang anda gunakan, lawatan susulan adalah penting untuk memastikan kesihatan mata yang berterusan. Pesakit perlu diarahkan untuk jadual susulan yang disyorkan.

## **KESAN SAMPINGAN (MASALAH YANG MUNGKIN DIAMLAAMI)**

Masalah berikut mungkin berlaku semasa anda memakai kanta lekap:

- Sensasi membakar, rasa pedih, atau mata gatal (kerengsaan mata).

- Ketidakselesaian / sakit
- Mata kurang selesa berbanding dengan mula-mula kanta lekap diletakkan pada mata.
- Merasakan sesuatu, seperti badan asing atau kawasan tercalar, berada di mata
- Air mata berlebihan
- Rembesan mata yang luar biasa
- Kemerahan mata
- Mungkin terdapat potensi terjadinya ketajaman akuiti menjadi lemah, penglihatan kabur, berpelangi, lingkara sekitar lampu, peka terhadap cahaya, atau mata kering jika memakai kanta lekap dipakai secara berterusan atau terlalu lama.
- Mungkin terdapat potensi untuk beberapa reaksi buruk sementara akibat dari penyusupan periferal, ulser kornea periferal, or hakisan kornea.
- Mungkin ada potensi untuk terjadinya kelainan fisiologi, seperti edema tempatan atau umum, pembentukan salur darah baru pada kornea, perwarnaan kornea, mata merah, keabnormalan tarsal, iritis dan konjungtivitis, yang sebahagiannya boleh diterima secara klinikal jika jumlah rendah

Jika anda mengalami sebarang tanda-tanda di atas, keluarkan kanta lekap dengan segera. Jika ketidakselesaian atau masalah berhenti, buang kanta lekap itu dan gantikan dengan kanta lekap baru. Jika gejala berterusan selepas memakai kanta lekap baru, tanggalkan kanta lekap dengan segera dan dapatkan bantuan daripada pakar kanta lekap. Untuk mengelakkan komplikasi yang lebih serius, jangan memakai kanta lekap dan dapatkan bantuan pakar untuk mengenalpasti masalah dan rawatan segera.

# **PENGENDALIAN, PEMAKAIAN, & PENANGGALAN KANTA LEKAP**

Pastikan anda mematuhi cara pengendalian, pemakaian dan penanggalan kanta lekap seperti arahan yang terdapat dalam buku ini dan seperti yang ditetapkan oleh pakar kanta lekap anda.

## **Langkah 1: Persediaan Pemakaian Kanta Lekap**

Ia adalah penting anda belajar dan menggunakan keadah kebersihan yang baik dalam penjagaan dan pengendalian kanta lekap baru anda. Kebersihan adalah aspek pertama dan yang terpenting dalam penjagaan kanta lekap. Khususnya, tangan anda haruslah bersih dan tiada sebarang bahan asing apabila anda mengendalikan kanta lekap anda. Mulailah dengan tabiat mengguna prosedur kebersihan yang betul supaya ia akan menjadi biasa dan automatik;.

- Sentiasa membasuh tangan anda dengan sabun yang lembut, bilas dengan air sepenuhnya, dan keringkan dengan tuala bebas lin sebelum menyentuh kanta anda.
- Elakkan daripada menggunakan sabun, losyen, atau kosmetik berasaskan minyak sebelum anda mengendalikan kanta lekap. Bahan-bahan ini mungkin akan mencemarkan kanta lekap anda dan mengganggu pemakaian. Sentiasa memakai kanta lekap anda terlebih dahulu sebelum meletakkan sebarang kosmetik.
- Mengendalikan kanta anda dengan hujung jari anda, dan mengelakkan sentuhan dengan kuku. Pastikan kuku anda pendek dan lancar untuk mengelakkan kanta lekap anda tercalar atau terkoyak dan menyebabkan penglihatan yang tidak jelas dan/atau kecederaan mata anda.
- Sentiasa periksa untuk memastikan pakej telah steril tidak rosak. Jangan gunakan jika pakej telah dibuka atau rosak.
- Tarik foil kebelakang, letak satu jari pada kanta, dan slaid kanta ke atas tepi

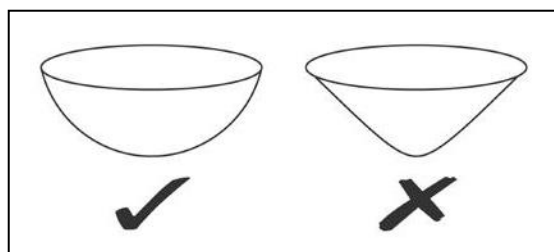
mangkuk bekas untuk membebaskan kanta dari bekas pakej.

- Periksa kanta kekap untuk memastikan kanta adalah dalam keadaan yang lembab, bersih, jelas, dan bebas dari sebarang calar atau koyak. Pengendalikan kanta anda dengan berhati-hati dan elakkannya daripada terjatuh. Jika kanta koyak atau terjatuh, buangnya dan gantikan dengan kanta yang baru.

## Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak

Memakai kanta lekap terbalik dalam ke luar boleh menjejaskan penglihatan, dan boleh menyebabkan ketidakselesaan dan kerengsaan. Sebelum meletakkan kanta lekap pada mata anda, sentiasa periksa untuk memastikan bahawa kanta tidak terbalik. Ikuti langkah-langkah di bawah:

- Letakkan kanta lekap di hujung jari telunjuk anda.



- Pegang ia di depan mata dan lihat kanta lekap dari sisi.
- Jika kanta lekap berada pada kedudukan yang betul, ia akan melengkung.
- Jika kanta adalah terbalik dalam ke luar, tepinya mempunyai selekoh tajam yang seperti terkeluar. Perlahan-lahan terbalikkan kanta lekap dengan ibu jari dan jari telunjuk anda untuk membetulkan kedudukannya.

## Langkah 3: Memakai Kanta Lepak

- Sentiasa memakai kanta lekap untuk mata yang sama.
- Dengan kanta di hujung jari telunjuk anda, gunakan jari-jari lain pada tangan yang sama untuk menarik kelopak mata bawah lebih rendah, dan tangan lain memegang kelopak mata atas supaya mata anda tidak berkelip.

- Lihat ke atas di bahagian siling dan meletakkan kanta ke bahagian bawah mata anda.
- Melepaskan kelopak mata atas dan bawah perlahan-lahan, dan lihat ke bawah.
- Kelip mata beberapa kali untuk mengtengahkan kanta lekap.
- Ulangi langkah di atas untuk mata lain.

Terdapat kaedah lain untuk memakai kanta lekap. Jika anda mengalami masalah dengan kaedah di atas, tanya pakar kanta lekap anda untuk menasihati anda dengan kaedah alternatif.

#### **Langkah 4: Memeriksa Kanta Lepak**

Apabila kanta berada di mata anda, lakukan penilaian sendiri:

- Adakah penglihatan saya baik?
- Adakah kanta lekap merasa baik dalam mata saya?
- Adakah mata saya kelihatan baik?

Jika, penglihatan anda kabur selepas anda memakai kanta lekap, periksa jika kanta lekap tersebut berpusat pada mata. Jika kanta tidak berpusat, lihat “Langkah 5: Kanta Lepak Senter”. Jika kanta lekap tersebut berpusat, tanggalkan kanta lekap (lihat “Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak”) dan periksa kemungkinan berikut:-

- Kesan kosmetik atau minyak pada kanta lekap. Buang kanta lekap dan gantikan dengan kanta lekap baru.
- Kanta lekap adalah pada mata yang salah.
- Kanta lekap terbalik dalam keluar ke luar (ia juga akan menyebabkan ketidakselesaan seperti biasa). Lihat “Langkah 2: Mengenal Pasti Luar/Dalam Kanta Lepak.”

Jika penglihatan anda masih kabur selepas memeriksa kemungkinan di atas, keluarkan kanta lekap dan bincang dengan pakar kanta lekap anda.

## **Langkah 5: Kanta Lepak Senter**

Kanta yang ada di kornea sangat jarang bergerak ke bahagian putih mata semasa memakai. Walau bagaimanapun, ini boleh berlaku jika teknik yang tidak betul digunakan semasa memasukkan atau semasa penanggalan kanta lekap.

Untuk mengetengahkan kanta lekap, ikutlah salah satu langkah yang berikut:

- Tutup kelopak mata anda dan urutkan kanta lekap dengan lembut ke pusat mata melalui kelopak mata tertutup.
- Pegang dan buka kelopak mata anda, slaid kanta ke pusat mata perlahan-lahan dengan menggunakan jari telunjuk.

## **Langkah 6: Menanggal Kanta Lepak**

AWAS: Sentiasa pastikan kanta lekap tersebut berpusat pada kornea sebelum cuba untuk menanggal kanta. Periksa penglihatan anda dengan menutup mata yang lain. Jika pandangan menjadi kabur, kanta lekap yang berkenaan mungkin berada di luar pusat atau bukan dalam mata sama sekali. Untuk menentukan lokasi kanta lekap, periksa bahagian atas mata dengan melihat ke bawah dan ke dalam cermin sambil menarik kelopak mata atas. Kemudian, periksa bahagian bawah dengan menarik kelopak mata bawah.

- Sentiasa bermula dengan mata yang sama.
- Basuh, bilas, dan keringkan tangan anda dengan sepenuhnya.
- Lihat ke atas di bahagian siling dan tarik kelopak mata yang bawah lebih rendah ke bawah dengan jari tengah tangan anda.
- Slaid kanta lekap ke bahagian bawah mata anda dengan jari telunjuk anda.
- Picit kanta lekap di antara ibu jari dan jari telunjuk anda dengan lembut, dan tanggalkan kanta dengan berhati-hati.
- Buangkan kanta lekap selepas penanggalan.
- Ulangi langkah di atas untuk mata yang lain.



Terdapat kaedah lain penanggalan kanta lekap. Jika anda mengalami masalah dengan kaedah di atas, tanya pakar kanta lekap anda untuk menasihati anda dengan kaedah alternatif.

## **MEMAKAIAN KANTA LEKAP**

Kanta ini adalah bertujuan untuk pemakaian seharian dan perlu dibuang apabila dikeluarkan. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP PEMAKAIAN HARIAN-HARIAN ANDA.** Tanggalkan kanta selepas tidur, dan mulai tempoh memakai seterusnya dengan pasangan kanta yang baru.

### **Megikuti Jadual Memakai dan Penggantian yang Ditetapkan**

Jangan memakai kanta lekap anda lebih lama daripada yang disarankan oleh pakar kanta lekap anda.

Sentiasa membuang kanta lekap yang dipakai seperti yang ditetapkan oleh pakar kanta lekap. **JANGAN TIDUR DENGAN KANTA LEKAP PEMAKAIAN HARIAN-HARIAN ANDA.**

## **PENJAGAAN KANTA LEKAP**

Tiada pembersihan atau pembasmian kuman diperlukan dengan kanta lekap pakai buang harian. Sentiasa membuang kanta apabila dikeluarkan dan membawa kanta ganti atau kacamata yang sedia ada.

### **Penjagaan Kanta Lekap Koyak**

Sekiranya kanta lekap koyak dalam mata anda, keluarkan kepingan dengan teliti dan perlahan-lahan dengan mencubit serpihan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk anda. Hubungi pakar kanta lekap anda untuk mendapatkan bantuan jika anda masih

mengalami kesukaran untuk membuang serpihan-serpihan kanta lekap.

### **Penjagaan Kanta Lekap Tidak Bergerak (Melekat)**

Untuk kesihatan mata yang berterusan, kanta lekap mesti bergerak dengan bebas di mata. Jika kanta lekap melekat (berhenti bergerak) dalam mata, titiskan beberapa titik air pelincir (larutan garam steril) / pelembab mata kepada mata dan tunggu sehingga kanta lekap mula bergerak bebas di mata sebelum cuba untuk mengeluarkannya. Jika kanta lekap terus melekat, rujuk pakar kanta lekap anda dengan segera.

### **Larutan Pelembab Khas (“*Rewetting solution*”)**

Pakar kanta lekap mungkin akan memberi larutan pelembab khas untuk kegunaan anda. Larutan ini boleh digunakan untuk membasah (melincirkan) kanta anda semasa anda memakainya.

Jangan sekali-kali menggunakan air liur atau larutan selain yang disarankan untuk melekapkan kanta lekap anda

Jangan sekali-kali bilas kanta anda dengan menggunakan air dari paip. Terdapat dua sebab untuk ini:

- Air dari paip mengandungi banyak kekotoran dan ia boleh mencemarkan atau merosakkan kanta anda dan boleh menyebabkan jangkitan mata atau kecederaan.
- Anda mungkin akan hilang kanta lekap dalam besen.

## **KECEMASAN**

Jika bahan kimia dalam apa jua bentuk (produk isi rumah, bahan kimia makmal, bahan berkebum dll) terpercik ke dalam mata anda: BILAS MATA dengan AIR PAIP SEGERA DAN TANGGALKAN KANTA LEKAP SEGERA. HUBUNGI PAKAR KANTA LEKAP ANDA ATAU LAWATILAH UNIT HOSPITAL KECEMASAN DENGAN SEGERA.

## PANDUAN UNTUK PEMAKAIAN MONOVISION

Anda harus tahu bahawa seperti mana-mana jenis kanta lekap, terdapat kelebihan dan kompromi kepada pembetulan *Monovision* menggunakan kanta lekap. Manfaat daripada penglihatan yang jelas untuk jarak dekat dengan pandangan ke depan dan pandangan ke atas yang boleh dicapai dengan *Monovision* diiringi dengan kompromi penglihatan yang boleh mengurangkan ketajaman penglihatan dan kedalaman persepsi anda untuk jarak jauh dan tugas-tugas terdekat. Sesetengah pesakit mungkin mengalami kesukaran untuk menyesuaikan diri kepadanya. Simptom seperti penglihatan sedikit kabur dan ketajaman penglihatan berubah-ubah, boleh bertahan untuk tempoh sekejap atau sehingga beberapa minggu sepanjang tempoh penyesuaian. Semakin lama simptom, semakin kurang peluang anda untuk berjaya mencapai tempoh penyesuaian. Cuba elakkan keadaan visual mencabar semasa tempoh penyesuaian awal. Ia adalah disyorkan bahawa ketika pertama kali anda memakai kanta lekap dalam situasi yang biasa yang tidak memerlukan keadaan visual yang ekstrem. Sebagai contoh, ia akan menjadi lebih baik untuk menjadi penumpang daripada seorang pemandu kereta semasa hari pertama memakai kanta lekap. Ia adalah disyorkan bahawa anda memandu dengan pembetulan *Monovision* hanya jika anda lulus keperluan lesen memandu anda dengan pembetulan *Monovision* anda.

Sesetengah pesakit *Monovision* tidak akan selesa sepenuhnya berfungsi di bawah tahap pencahayaan yang minimal, seperti memandu malam. Jika ini berlaku, anda mungkin mahu berbincang dengan pakar kanta lekap anda tentang mempunyai kanta lekap tambahan yang ditetapkan supaya kedua-dua mata boleh diperbetulkan untuk jarak jauh apabila jarak tajam penglihatan binokular diperlukan. Jika anda memerlukan penglihatan dekat yang tajam semasa kerja dekat berpanjangan, anda mungkin mahu mempunyai kanta tambahan ditetapkan supaya kedua-dua mata boleh diperbetulkan untuk penglihatan dekat.

Sesetengah pesakit dengan pembetulan *Monovision* perlu memakai cermin mata mereka ke atas kanta lekap mereka untuk mendapatkan penglihatan yang terbaik untuk tugas-tugas kritikal. Anda perlu berbincang dengan pakar kanta lekap anda.

Ia amat penting anda mengikuti cadangan Pakar Kanta Lepak anda untuk menyesuaikan diri dengan terapi kanta lekap monovision. Anda harus membincangkan sebarang kebimbangan yang mungkin timbul semasa dan selepas tempoh penyesuaian.

Keputusan yang akan dilengkapi dengan pembetulan Monovision adalah yang paling sesuai diserahkan kepada pakar kanta lekap dan anda, selepas pertimbangan yang teliti dan perbincangan mengenai keperluan dan gaya hidup anda.

# JADUAL PEMAKAIAN DAN JAGAAN LANJUTAN

Jadual Pemakaian:

Hari	Tempoh Pemakaian (Jam)
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	

Jadual Jagaan Lanjutan:

Tahun	Bulan	Hari	Masa

Minima jumlah jam kanta lekap dipakai semasa rawatan lanjutan: \_\_\_\_\_

## MAKLUMAT PESAKIT / PAKAR KANTA LEKAP

Nama Pakar: \_\_\_\_\_

Alamat: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**PENTING:** Sekiranya anda mengalami kesukaran memakai kanta lekap anda atau anda tidak memahami arahan yang diberikan kepada anda, JANGAN MENUNGGU sehingga rawatan lanjutan yang seterusnya. HUBUNGI PAKAR KANTA LEKAP ANDA DENGAN SEGERA.

Aveo Vision  
Supermax Inc.  
1899 Sequoia Drive  
Aurora, IL 60506  
United States of America

Diedarkan di Malaysia Oleh:  
Supervision Optimax Sdn. Bhd.  
WhatsApp: +6012 282 2778  
WeChat: +6012 282 2778  
Email: hello@aveovision.my

WWW. AVEOVISION.MY



@AveoVisionMY



@AveoVision